

# Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

## Rekord-Liste: Vereinsrekord TuS Sulingen

Stand: 1

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

[Junioren U23](#)

[Juniorinnen U23](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M80](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#)

## Männer

100 m Lauf	10,4	Volker Nitsch	1963	TuS Sulingen	Nienburg
200 m Lauf	22,3	Volker Nitsch	1963	TuS Sulingen	Weyhe
400 m Lauf	48,4	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Heidelberg
800 m Lauf	2:04,8	Klaus Wachendorf - U18, damals M	1962	TuS Sulingen	Oldenburg
1000 m Lauf	2:37,3	Klaus Wachendorf (M)	1962	TuS Sulingen	Oldenburg
1500 m Lauf	4:12,0	Klaus Wachendorf (M)	1962	TuS Sulingen	Bremen
3000 m Lauf	8:57,1	Klaus Wachendorf (M)	1962	TuS Sulingen	Oldenburg
5000 m Lauf	15:37,1	Klaus Wachendorf (M)	1962	TuS Sulingen	Oldenburg
10 km Str.	37:04	Olaf Meiners	1975	TuS Sulingen	Oldenburg
10 km Str.	2:15:24	TuS Sulingen			Diepholz
Ma.		Adam Ismail (1983) - 42:16; Andreas Geweiler (1981) - 44:56; Malte Becker (1986) - 48:12			
Halbmarathon	1:26:20	Christian Jost	1971	TuS Sulingen	Nordholz
Halbmarathon	5:28:01	TuS Sulingen			Bremen
Ma.		Malte Becker (1986) - 1:43:56; Maik Brüning (1988) - 1:46:41; Frederik Gissel (1971) - 1:57:24			
Marathon	2:50:07	Walter Legler	1947	TuS Sulingen	Berlin
Marathon	10:08:53	TuS Sulingen			Bremen
Ma.		Rolf Wortmann (1947) - 3:09:48; Heinrich Förster (1929) - 3:16:12; Heinz Löhmann (1940) - 3:42:53			
110 m Hürden	17,1	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Sulingen
4 x 100 m	45,8	TuS Sulingen			Groningen/NL
Staffel		Wilfried Kienker ; Gerhard Dörrie (1935); Bruno Vogt (1923); Harm Schneider (1935)			
Olympische	3:50,2	TuS Sulingen 400-200-200-800m			Hildesheim
Staffel		Heinrich Wähaus (1936); Harm Schneider (1935); Rüdiger Bader (1938); Gerhard Dörrie (1935)			
Schwedenstaffel	2:21,3	TuS Sulingen 400-300-200-100m			Syke
		Karl Bohlmann ; Adolf Bartels ; Christel Bartels ; Wilhelm Stahmann (1901)			
Hochsprung	2,10	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Hildesheim
Stabhochsprung	3,30	Dieter Tietjen	1940	TuS Sulingen	Sulingen
Weitsprung	6,62	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Nammen
Dreisprung	13,18	Knut Teske	1942	TuS Sulingen	Sulingen
Kugelstoß	13,26	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Weyhe
Diskuswurf	41,67	Dieter Tietjen	1940	TuS Sulingen	Sulingen
Hammerwurf	37,87	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Sulingen
Speerwurf	44,75	Dieter Tietjen	1940	TuS Sulingen	Sulingen
5-Kampf	2.997	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Bassum
		5,98-43,79-22,6-27,54-4:36,7			
10-Kampf	5.119	Dieter Tietjen	1940	TuS Sulingen	Sulingen

12,2-5,47-12,39-1,55-56,5/19,2-38,95-2,75-44,75-4:46,6

10-Kampf Ma.	13.786	TuS Sulingen (Neue Punktwerte) Dieter Tietjen (1940) - 5.119; Knut Teske (1942) - 4.629; Udo Rzadkowski (1945) - 4.038	Sulingen
-----------------	--------	---	----------

## Frauen

5000 m Lauf	17:07,6	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Weyhe
10000 m Lauf	35:25,86	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Verden
15 km Str.	56:39	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Stuhr
Halbmarathon	2:17:50	Ingrid Bengsch	1954	TuS Sulingen	Hannover
Marathon	2:46:39	Eva Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Bremen
Weitsprung	4,85	Annette Korte	1950	TuS Sulingen	Diepholz
Kugelstoß	14,35	Liesel Westermann U20 damals F	1944	TuS Sulingen	Westerstede
Diskuswurf	51,70	Liesel Westermann U20 damals F	1944	TuS Sulingen	London/GB
Speerwurf	26,85	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Porta Westfalica- Nammen

## Männliche Jugend U20

100 m Lauf	11,1	Markus Nitsch	1970	TuS Sulingen	Celle
200 m Lauf	23,0	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Bassum
400 m Lauf	52,0	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Osnabrück
800 m Lauf	1:57,91	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Lehrte
1000 m Lauf	2:35,4	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Hildesheim
1000 m Lauf	2:37,3	Klaus Wachendorf	1962	TuS Sulingen	Oldenburg
1500 m Lauf	4:12,0	Klaus Wachendorf	1962	TuS Sulingen	Bremen
3000 m Lauf	8:57,1	Klaus Wachendorf	1962	TuS Sulingen	Oldenburg
5000 m Lauf	15:37,1	Klaus Wachendorf	1962	TuS Sulingen	Oldenburg
3 x 1000 m Staffel	7:43,48	TuS Sulingen Sebastian Dujat (1978); Marius Stenzel (1978); Tomas Sikorski (1977)			Sulingen
Hochsprung	1,80	Jan Göritz	1978	TuS Sulingen	Weyhe
Weitsprung	6,68	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Bremen
Dreisprung	12,27	Knut Teske	1942	TuS Sulingen	Hannover
Kugelstoß	13,93	Johannes Meyer - 6,25kg-K.	1949	TuS Sulingen	Bremen
Diskuswurf	41,11	Johannes Meyer	1949	TuS Sulingen	Leer
Hammerwurf	57,78	Askold Meyer 6,25kg.-H.	1960	TuS Sulingen	London
Speerwurf	63,49	Johannes Meyer -Speer m.altemSchw.Punkt	1949	TuS Sulingen	Oldenburg

## Männliche Jugend U18

100 m Lauf	10,8	Heinfried Schmidt	1953	TuS Sulingen	Nienburg
200 m Lauf	22,5	Heinfried Schmidt	1953	TuS Sulingen	Hannover
400 m Lauf	57,1	Heinrich Wähaus	1936	TuS Sulingen	Sulingen
800 m Lauf	1:59,22	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Salzgitter
1000 m Lauf	2:40,8	Reinhard Bader	1936	TuS Sulingen	Delmenhorst
1500 m Lauf	4:15,68	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Salzgitter
3000 m Lauf	9:08,0	Björn Schwake	1964	TuS Sulingen	Hannover
5000 m Lauf	15:52,8	Björn Schwake	1964	TuS Sulingen	Gronau
10000 m Lauf	35:03,0	Björn Schwake	1964	TuS Sulingen	Redruth/Cornwall
110 m Hürden	18,5	Harm Schneider	1935	TuS Sulingen	Salzgitter
2000 m Hind.	6:40,3	Björn Schwake	1964	TuS Sulingen	Swansea/England
4 x 100 m Staffel	48,7	TuS Sulingen Eberhard Schreiber (1942); Rainer Schötz (1942); Knut Teske (1942); Peter Wagenknecht (1942)			Bremen
3 x 1000 m	7:43,70	TuS Sulingen			Bremen

Staffel		Martin Wolowicz (1979); Marius Stenzel (1978); Sebastian Dujat (1978)			
5000 m Bahng.	29:00,0	Reinhard Bader	1936	TuS Sulingen	Sulingen
Hochsprung	1,75	Jan Göritz	1978	TuS Sulingen	Hildesheim
Weitsprung	6,38	Heinfried Schmidt	1953	TuS Sulingen	Bassum
Kugelstoß	13,10	Johannes Meyer	1949	TuS Sulingen	Bassum
Diskuswurf	39,61	Johannes Meyer	1949	TuS Sulingen	Bassum
Hammerwurf	27,90	Ernst-Eckhard Lüning	1942	TuS Sulingen	Bassum
Speerwurf	51,34	Johannes Meyer - 600g-Speer!	1949	TuS Sulingen	Bassum

## Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	11,9	Marita Schwenker	1954	TuS Sulingen	Obersuhl
200 m Lauf	24,9	Marita Schwenker	1954	TuS Sulingen	Lüdenscheid
800 m Lauf	2:22,22	Karolina Gazka	1995	TuS Sulingen	Bremen
5000 m Lauf	20:20,1	Iris Lammertz	1969	TuS Sulingen	Weyhe
Marathon	4:03:00	Iris Lammertz (W16)	1969	TuS Sulingen	Bremen
100 m Hürden	13,90	Marita Schwenker	1954	TuS Sulingen	Hernösand (Schweden)
4 x 100 m Staffel	54,1	TuS Sulingen			Hoya
		Christa Cizek (1943); Reinhild Schneider (1940); Christa Schelzke (1942); Liesel Westermann (1944)			
3 x 800 m Staffel	7:10,69	TuS Sulingen			Sulingen
		Antonie Böttcher (1997); Karolina Gazka (1995); Olga Holda (1996)			
Hochsprung	1,57	Marita Schwenker	1954	TuS Sulingen	Sulingen
Weitsprung	5,47	Angelika Seiker	1953	TuS Sulingen	Bassum
Kugelstoß	14,35	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	Westerstede
Diskuswurf	51,70	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	London
Speerwurf	36,42	Annette Korte	1950	TuS Sulingen	Hameln

## Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	12,0	Angelika Seiker	1953	TuS Sulingen	Hamburg
200 m Lauf	28,3	Ingrid Kordes	1970	TuS Sulingen	Weyhe
400 m Lauf	61,9	Helga Köster	1954	TuS Sulingen	Freiburg
800 m Lauf	2:15,41	Olga Holda	1996	TuS Sulingen	Hannover
1500 m Lauf	5:11	Iris Lammertz	1969	TuS Sulingen	Nienburg
100 m Hürden	14,6	Marita Schwenker	1954	TuS Sulingen	Osnabrück
4 x 100 m Staffel	49,40	TuS Sulingen			Osnabrück
		Ute Pump (1954); Marita Schwenker (1954); Karen Reuschel (1956); Hella Jahn (1955)			
Hochsprung	1,55	Swantje Petersen	1975	TuS Sulingen	Sulingen
Weitsprung	5,83	Angelika Seiker	1953	TuS Sulingen	Hamburg
Kugelstoß	12,50	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	Oldenburg
Diskuswurf	41,72	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	Kiel
Speerwurf	35,07	Ursula Nieper	1935	TuS Sulingen	Bassum

## Männliche Jugend U16

5 km Str.	25:25	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Diepholz
3-Kampf Ma.	4.947	TuS Sulingen			Bruchhausen-Vilsen
		Sebastian Ponto (1988) - 1.172; André Finka (1988) - 1.006; Nils Nörmann (1988) - 980 Philipp Althaus (1988) - 964; Jendrik Rath (1988) - 825			

## Jugend M15

75 m Lauf	9,4	Jens Mohrmann	1974	TuS Sulingen	Stuhr
100 m Lauf	11,5	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Weyhe

300 m Lauf	38,08	Tim Bjarne Oelke	1999	TuS Sulingen	Wilhelmshaven
1000 m Lauf	2:40,71	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Vöhrum
2000 m Lauf	6:27,69	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
3000 m Lauf	10:21,81	Lion Wege	1996	TuS Sulingen	Hamburg
Hochsprung	1,66	Jan Göritz	1978	TuS Sulingen	Weyhe
Weitsprung	5,73	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Groß Lessen
Kugelstoß	11,76	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Wunstorf
Diskuswurf	24,88	E.-Eckhard Lüning	1942	TuS Sulingen	Diepholz
Speerwurf	37,00	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Stuhr
Ballwurf 200g	63,50	Jan Kehlbeck	1990	TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen
3-Kampf	1.674	Guido -Punktw.neu Schmidt	1972	TuS Sulingen	Groß Lessen
		11,7-5,73-11,01			
4-Kampf	2.030	Moritz Thölke	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
		12,03(-0,2)-4,89(+0,5)-8,66-1,64			

## Jugend M14

75 m Lauf	9,5	Jens Mohrmann	1974	TuS Sulingen	Weyhe-Leeste
100 m Lauf	11,9	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Nienburg
300 m Lauf	39,40	Tim Bjarne Oelke	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
800 m Lauf	2:17,08	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Celle
1000 m Lauf	2:49,46	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Osterode
2000 m Lauf	6:27,8	Björn Schwake	1964	TuS Sulingen	Moringen
3000 m Lauf	10:22,4	Björn Schwake	1964	TuS Sulingen	Osnabrück
5 km Str.	26:20	Lukas Quante	1995	TuS Sulingen	Drebber
Hochsprung	1,52	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Bassum
Weitsprung	5,58	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Nienburg
Kugelstoß	12,01	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Nienburg
Diskuswurf	28,65	Jens Wiechmann	1970	TuS Sulingen	Barrien
Speerwurf	49,40	Johannes Meyer	1949	TuS Sulingen	Oldenburg
Ballwurf 200g	69,00	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Sulingen
3-Kampf	1.299	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
		14,03(+0,1)-4,61(+0,0)-9,15			
4-Kampf	2.133	Guido Schmidt -Punktw.neu	1972	TuS Sulingen	Nienburg
		11,9-5,58-12,01-1,45			

## Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel	42,07	TuS Sulingen		Sulingen
		Julian Reimann (2000); Eike Wilkens (2000); Jonah Schmidt (2000); Johannes Hain (2000)		
3 x 800 m Staffel	7:49,63	TuS Sulingen		Stuhr-Brinkum
		Tim Bjarne Oelke (1999); Paul Kurka (1999); Johannes Hain (2000)		
3-Kampf Ma.	5.710	TuS Sulingen		Stuhr-Brinkum
		Paul Kurka (1999) - 1.365; Tim Bjarne Oelke (1999) - 1.238; Jonah Schmidt (2000) - 1.078 Johannes Hain (2000) - 1.062; Eike Wilkens (2000) - 967		

## Jugend M13

50 m Lauf	6,8	Fabian Kusche	1976	TuS Sulingen	Stuhr
75 m Lauf	10,11	Tim Bjarne Oelke	1999	TuS Sulingen	Celle
800 m Lauf	2:31,06	Tim Bjarne Oelke	1999	TuS Sulingen	Celle
1000 m Lauf	2:58,43	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Hamburg
2000 m Lauf	6:47,25	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Minden
Hochsprung	1,32	Alexander Mücke	1975	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
Weitsprung	4,77	Tim Bjarne Oelke	1999	TuS Sulingen	Sulingen
Kugelstoß	9,83	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Celle
Diskuswurf	32,02	Timo Koop	1997	TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen

Speerwurf	42,92	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Porta Westfalica Nammen
Ballwurf 200g	70,50	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
Schlagball 80g	46,50	Torben Müller	1976	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
3-Kampf	1.365	Paul Kurka 11,03-4,45-70,50	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
4-Kampf	1.727	Paul Kurka 11,03-4,45-1,28-70,50	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum

## Jugend M12

50 m Lauf	7,0	Fabian Kusche	1976	TuS Sulingen	Weyhe-Leeste
75 m Lauf	10,46	Özkan Yildirim	1993	TuS Sulingen	Sulingen
800 m Lauf	2:33,87	Johannes Hain	2000	TuS Sulingen	Garbsen
1000 m Lauf	3:08,71	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
2000 m Lauf	7:13,26	Lion Wege	1996	TuS Sulingen	Minden
Hochsprung	1,40	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Kirchdorf
Weitsprung	4,80	Fabian Kusche	1976	TuS Sulingen	Hannover
Kugelstoß	7,74	Timo Koop	1997	TuS Sulingen	Porta Westfalica- Nammen
Diskuswurf	24,50	Timo Koop	1997	TuS Sulingen	Porta Westfalica- Nammen
Speerwurf	31,98	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Celle
Ballwurf 200g	51,50	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Sulingen
3-Kampf	1.150	Paul Kurka 11,76-4,00-51,00	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
4-Kampf	1.468	Paul Kurka 11,76-4,00-1,20-51,00	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum

## Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel	31,64	TuS Sulingen Sven Kiseljow (2007); Dominik Kupiec (2005); Lars Powelkin (2006); Ilian Geweiler (2006)			Sulingen
3 x 800 m Staffel	9:07,65	TuS Sulingen Angelo Kunkel (2004); Lars Powelkin (2006); Dominik Kupiec (2005)			Stuhr-Brinkum
3 x 1000 m Staffel	11:16,26	TuS Sulingen Julian Reimann (2000); Noah Stankewiz (2001); Johannes Hain (2000)			Stuhr-Brinkum
3-Kampf Ma.	4.810	TuS Sulingen Paul Kurka (1999) - 1.103; Johannes Hain (2000) - 985; Dario Günnemann (2000) - 966 Jonah Schmidt (2000) - 945; Tim Bjarne Oelke (1999) - 811			Stuhr-Brinkum

## Kinder M11

50 m Lauf	7,46	Johannes Hain	2000	TuS Sulingen	Celle
800 m Lauf	2:50,37	Dominik Kupiec	2005	TuS Sulingen	Sulingen
1000 m Lauf	3:16,33	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.
Hochsprung	1,30	Björn Götz	1977	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
Weitsprung	4,69	Fabian Kusche	1976	TuS Sulingen	Bremen
Schlagball 80g	52,00	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
3-Kampf	1.107	Johannes Hain 7,87-4,07-43,00	2000	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
4-Kampf	1.378	Johannes Hain 7,87-4,07-1,12-43,00	2000	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum

## Kinder M10

50 m Lauf	7,2	Jens-Fabian Kusche	1976	TuS Sulingen	Sulingen
-----------	-----	--------------------	------	--------------	----------

800 m Lauf	2:49,20	Dominik Kupiec	2005	TuS Sulingen	Oldenburg
1000 m Lauf	3:18,43	Johannes Hain	2000	TuS Sulingen	Bremen
Hochsprung	1,18	Björn Götz	1977	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
Weitsprung	4,22	Özkan Yildirim	1993	TuS Sulingen	Sulingen
Schlagball 80g	50,50	Özkan Yildirim	1993	TuS Sulingen	Sulingen
3-Kampf	1.159	Özkan Yildirim	1993	TuS Sulingen	Sulingen
		8,00(+0,0)-4,22-50,50			
4-Kampf	757	Patrick Finke	2004	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
		9,08-3,17-o.g.V.-27,50			

## Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel	33,18	TuS Sulingen			Sulingen
		Jonah Schmidt (2000); Johannes Hain (2000); Dario Günnemann (2000); Bastian Twietmeyer (2000)			
3-Kampf Ma.	3.945	TuS Sulingen			Stuhr-Brinkum
		Dario Günnemann (2000) - 883; Jonah Schmidt (2000) - 875; Johannes Hain (2000) - 810 Bastian Twietmeyer (2000) - 726; Jan Niklas Schmidt (2002) - 651			

## Kinder M09

50 m Lauf	8,3	Sven Kiseljow	2007	TuS Sulingen	Uchte
800 m Lauf	2:53,37	Sven Kiseljow	2007	TuS Sulingen	Sulingen
1000 m Lauf	3:27,59	Johannes Hain	2000	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.
Weitsprung	3,81	Özkan Yildirim	1993	TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen
Schlagball 80g	40,00	Özkan Yildirim	1993	TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen
3-Kampf	1.024	Özkan Yildirim	1993	TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen
		8,16-3,81-40,00			

## Kinder M08 u.j.

50 m Lauf	8,34	Corbin Kegel	2003	TuS Sulingen	Celle
800 m Lauf	3:12,44	Jayman Hitzmann	2005	TuS Sulingen	Sulingen
1000 m Lauf	3:58,20	Dario Günnemann	2000	TuS Sulingen	Neustadt
Weitsprung	3,62	Jan Niklas Schmidt	2002	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
Schlagball 80g	34,00	Alexander Dreessen	1982	TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen
3-Kampf	854	Corbin Kegel	2003	TuS Sulingen	Celle
		8,34-3,55-25,00			

## Weibliche Jugend U16

3 x 800 m Staffel	7:16,53	TuS Sulingen			Göttingen
		Roksana Hermanowicz (1997); Olga Holda (1996); Mailin Schäfer (1998)			

## Jugend W15

75 m Lauf	11,52	Lena Görlitz	1984	TuS Sulingen	Sulingen
100 m Lauf	12,5	Angelika Seiker	1953	TuS Sulingen	Hameln
800 m Lauf	2:17,50	Olga Holda	1996	TuS Sulingen	Hamburg
Hochsprung	1,45	Wiebke Sorichter	1976	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
Weitsprung	4,86	Janka Becker	1988	TuS Sulingen	Sulingen
Kugelstoß	9,92	Heike Beich	1961	TuS Sulingen	Twistringen
Diskuswurf	23,58	Ursula Pick 750g-Diskus	1939	TuS Sulingen	Bassum
Speerwurf	36,84	Heike Cordes	1956	TuS Sulingen	Osnabrück
Ballwurf 200g	42,50	Janka Becker	1988	TuS Sulingen	Sulingen
3-Kampf	1.471	Janka Becker, 200g-	1988	TuS Sulingen	Sulingen

## Jugend W14

75 m Lauf	10,2	Swantje Zorn	1980	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
100 m Lauf	12,3	Angelika Seiker	1953	TuS Sulingen	???
300 m Lauf	43,33	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.
800 m Lauf	2:59,06	Pia-Marie Schlaak	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
2000 m Lauf	9:12,73	Pia-Marie Schlaak	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
Hochsprung	1,42	Ines Barg	1975	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
Weitsprung	5,30	Angelika Seiker	1953	TuS Sulingen	Diepholz
Kugelstoß	8,98	Janka Becker	1988	TuS Sulingen	Diepholz
Speerwurf	21,09	Pia-Marie Schlaak	1999	TuS Sulingen	Hannover
Ballwurf 200g	39,00	Janka Becker	1988	TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen
3-Kampf	1.021	Milena Meyer	2000	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
		15,40(+0,0)-3,76(+0,0)-4,93			

## Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel	48,50	TuS Sulingen			Sulingen
		Johanna Thiele (2001); Nele Langowski (2002); Louisa Meyer (2002); Milena Meyer (2000)			
3 x 800 m Staffel	11:00,60	TuS Sulingen			Stuhr-Brinkum
		Kathrin Kiseljow (2005); Diana Tschongarow (2003); Oliwia Kupiec (2002)			

## Jugend W13

50 m Lauf	7,4	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
75 m Lauf	10,17	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Celle
800 m Lauf	2:23,75	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Hamburg
60 m Hürden	12,1	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
Hochsprung	1,40	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Barnstorf
Weitsprung	4,86	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Sulingen
Kugelstoß	8,09	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Hameln
Diskuswurf	25,18	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Hameln
Speerwurf	18,59	Pia Marie Schlaak	1999	TuS Sulingen	Celle
Ballwurf 200g	34,50	Pia Marie Schlaak	1999	TuS Sulingen	Sulingen
Schlagball 80g	47,00	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Stuhr
3-Kampf	1.134	Vanessa Lenz	2002	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
		12,21-3,66-33,00			
4-Kampf	1.338	Vanessa Lenz	2002	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
		12,21-3,66-1,04-33,00			

## Jugend W12

50 m Lauf	7,76	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
75 m Lauf	12,4	Katja Zimmermann	2004	TuS Sulingen	Uchte
800 m Lauf	2:28,68	Antonie Böttcher	1997	TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge
2000 m Lauf	7:31,84	Antonie Böttcher	1997	TuS Sulingen	Minden
5 km Str.	32:27	Lilly Kinze	2004	TuS Sulingen	Diepholz
Hochsprung	1,29	Ines Barg	1975	TuS Sulingen	Verden
Weitsprung	4,44	Astrid Meyer	1984	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
Kugelstoß	7,63	Ines Barg	1975	TuS Sulingen	Verden
Speerwurf	16,98	Pia-Marie Schlaak	1999	TuS Sulingen	Celle
Ballwurf 200g	40,00	Anna-Lena Riechers	2002	TuS Sulingen	Sulingen

Ballwurf 200g	40,00	Anastassija Legostaev	2004	TuS Sulingen	Uchte
Schlagball 80g	38,50	Ines Barg	1975	TuS Sulingen	Bremen
3-Kampf	1.100	Pia-Marie Schlaak 12,66-3,43-35,00	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
4-Kampf	1.330	Vanessa Lenz 12,80-3,37-1,20-28,50	2002	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum

## Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel	31,14	TuS Sulingen Antonie Böttcher (1997); Georgina Kaiser (1997); Kira Sophie Kronawitter (1998); Mailin Schäfer (1998)			Sulingen
3 x 800 m Staffel	9:50,20	TuS Sulingen Paula Knispel (2001); Aline Thamm (2002); Esther Meyer (2000)			Stuhr-Brinkum
3-Kampf Ma.	4.755	TuS Sulingen Anastassija Legostaev (2004) - 1.025; Mareike Liebs (2005) - 965; Claire Geweiler (2005) - 959 Lilly Kinze (2004) - 914; Linnea Gevers (2005) - 892			Stuhr-Brinkum

## Kinder W11

50 m Lauf	7,8	Ines Kusche	1979	TuS Sulingen	Bruchhausen-Vilsen
800 m Lauf	2:31,57	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.
Hochsprung	1,20	Janka Becker	1988	TuS Sulingen	Weyhe
Hochsprung	1,20	Sarah Grützmacher	1992	TuS Sulingen	Sulingen
Weitsprung	4,42	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Sulingen
Schlagball 80g	41,00	Anastassija Legastaewa	2004	TuS Sulingen	Sulingen
3-Kampf	1.050	Anastassija Legastaewa 9,46-3,00-40,50	2004	TuS Sulingen	Stadthagen
4-Kampf	1.197	Monja Schnee 9,04-3,41-1,08-23,00	2003	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum

## Kinder W10

50 m Lauf	7,73	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
800 m Lauf	2:42,30	Antonie Böttcher	1997	TuS Sulingen	Bremen-Blumenthal
Hochsprung	1,15	Marie Zimmermann	1993	TuS Sulingen	Sulingen
Weitsprung	4,06	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
Schlagball 80g	39,00	Anastassija Legastaewa	2004	TuS Sulingen	Sulingen
3-Kampf	1.216	Mailin Schäfer 7,73-4,06-25,50	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
4-Kampf	1.434	Mailin Schäfer 7,73-4,06-1,06-25,50	1998	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich

## Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel	35,34	TuS Sulingen Paula Knispel (2001); Aline Thamm (2002); Mariel Westrup (2002); Leatitia Schwarz (2001)			Sulingen
3-Kampf Ma.	3.844	TuS Sulingen Paula Knispel (2001) - 847; Aline Thamm (2002) - 832; Mariel Westrup (2002) - 801 Paula Brackmann (2001) - 722; Sandy Stöver (2001) - 642			Stuhr-Brinkum

## Kinder W09

50 m Lauf	8,0	Ines Kusche	1979	TuS Sulingen	Weyhe-Leeste
800 m Lauf	3:09,61	Leatitia Schwarz	2001	TuS Sulingen	Sulingen
Weitsprung	3,77	Aline Thamm	2002	TuS Sulingen	Celle
Schlagball 80g	31,50	Claire Geweiler	2005	TuS Sulingen	Sulingen



3-Kampf	1.033	Ines Kusche 8,3-3,57-23,00	1979	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
---------	-------	-------------------------------	------	--------------	-----------------

## Kinder W08 u.j.

50 m Lauf	8,59	Aline Thamm	2002	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
800 m Lauf	3:14,38	Leatitia Schwarz	2001	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.
Weitsprung	3,50	Aline Thamm	2002	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
Schlagball 80g	25,50	Mara Riekmann	2003	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
3-Kampf	832	Aline Thamm 8,59-3,50-10,00	2002	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum

## Junioren U23

100 m Lauf	10,4	Volker Nitsch	1963	TuS Sulingen	Nienburg
200 m Lauf	22,0	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Köln
400 m Lauf	51,5	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	???
800 m Lauf	2:05,9	Rolf Wortmann	1947	TuS Sulingen	Diepholz
1500 m Lauf	4:36,7	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Bassum
5000 m Lauf	18:43,0	Andreas Kohrs	1967	TuS Sulingen	Weyhe
Marathon	2:58:37	Klaus Wachendorf	1962	TuS Sulingen	Bremen
Hochsprung	2,07	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Twistringen
Weitsprung	6,62	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Nammen
Kugelstoß	9,58	Erich Staats	1912	TuS Sulingen	Twistringen
Diskuswurf	27,54	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Bassum
Speerwurf	71,92	Johannes Meyer, alter Schwerpunkt	1949	TuS Sulingen	Vechta
5-Kampf	2.997	Gerhard Dörrie 5,98-43,79-22,6-27,54-4:36,7	1935	TuS Sulingen	Bassum

## Juniorinnen U23

Weitsprung	4,85	Annette Korte	1950	TuS Sulingen	Diepholz
------------	------	---------------	------	--------------	----------

## Senioren M30

200 m Lauf	24,8	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
400 m Lauf	56,3	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Syke
1500 m Lauf	5:10,4	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Stuhr
5000 m Lauf	16:47	Klaus Wachendorf	1962	TuS Sulingen	Sulingen
10 km Str.	37:04	Olaf Meiners	1975	TuS Sulingen	Oldenburg
10 km Str. Ma.	2:15:24	TuS Sulingen Adam Ismail (1983) - 42:16; Andreas Geweiler (1981) - 44:56; Malte Becker (1986) - 48:12			Diepholz
Halbmarathon	1:26:20	Christian Jost	1971	TuS Sulingen	Nordholz
Halbmarathon Ma.	5:36:27	TuS Sulingen Olaf Meiners (1975) - 1:32:41; Jürgen Düker (1958) - 1:52:50; Günther Heuermann (1954) - 2:10:56			Hannover
Marathon	2:57:47	Christian Jost	1971	TuS Sulingen	Bremen
Marathon Ma.	10:08:53	TuS Sulingen Rolf Wortmann (1947) - 3:09:48; Heinrich Förster (1929) - 3:16:12; Heinz Löhmann (1940) - 3:42:53			Bremen
Hochsprung	1,60	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Diepholz
Weitsprung	6,15	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Diepholz
Dreisprung	12,33	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Twistringen
Kugelstoß	12,51	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Diepholz
Diskuswurf	39,82	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst
Hammerwurf	33,70	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Twistringen
Speerwurf	41,44	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich

5-Kampf	2.587	Wilfried Sprickerhoff 6,08-41,44-24,8-27,54-5:10,4	1957	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
---------	-------	---	------	--------------	-----------------

## Senioren M35

5000 m Lauf	17:43,0	Klaus Wachendorf	1962	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
10 km Str.	41:37	Olaf Meiners	1975	TuS Sulingen	Nienburg
Halbmarathon	1:32:41	Olaf Meiners	1975	TuS Sulingen	Hannover
Marathon	2:58:26	Walter Legler	1947	TuS Sulingen	Bookholzberg
Hochsprung	2,10	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Hildesheim
Kugelstoß	12,21	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Porta Westfalica
Diskuswurf	40,66	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Misburg

## Senioren M40

3000 m Lauf	11:18,69	Friedrich Knispel	1968	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich
5000 m Lauf	19:47,0	Fritz Fenne	1945	TuS Sulingen	Sulingen
10 km Str.	41:45	Friedrich Knispel	1968	TuS Sulingen	Cloppenburg
Halbmarathon	1:56:46	Frederik Gissel	1971	TuS Sulingen	Hannover
Marathon	2:50:47	Walter Legler	1947	TuS Sulingen	Berlin
Kugelstoß	10,83	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Sulingen
Diskuswurf	33,66	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Sulingen

## Senioren M45

Halbmarathon	1:52:37	Peter Martins	1958	TuS Sulingen	Bremen
Marathon	3:40:05	Heinrich Förster	1929	TuS Sulingen	Lahstedt
Kugelstoß	10,76	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Stuhr
Diskuswurf	35,23	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Gronau

## Senioren M50

10 km Str.	55:02	Peter Martins	1958	TuS Sulingen	Diepholz
Halbmarathon	1:50:51	Jürgen Düker	1958	TuS Sulingen	Hannover
Marathon	3:16:12	Heinrich Förster	1929	TuS Sulingen	Bremen
Marathon	10:08:53	TuS Sulingen			Bremen
Ma.		Rolf Wortmann (1947) - 3:09:48; Heinrich Förster (1929) - 3:16:12; Heinz Löhmann (1940) - 3:42:53			
Kugelstoß	10,86	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst
Diskuswurf	34,23	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen
Speerwurf	32,40	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen

## Senioren M55

10 km Str.	59:13	Wilfried Becker	1950	TuS Sulingen	Berlin
Halbmarathon	1:58:43	Jürgen Düker	1958	TuS Sulingen	Hannover
Marathon	3:24:48	Heinrich Förster	1929	TuS Sulingen	Bremen
Kugelstoß	11,97	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst
Diskuswurf	35,26	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst

## Senioren M60

Halbmarathon	1:58:57	Eckhard Bieder	1944	TuS Sulingen	Hannover
Marathon	3:49:03	Karl-Heinz Szwerinski	1921	TuS Sulingen	Bremen

## Senioren M65

10 km Str.	59:22	Eckhard Bieder	1944	TuS Sulingen	Diepholz
Halbmarathon	1:54:33	Hans Köhler	1942	TuS Sulingen	Sulingen

## Senioren M80

Halbmarathon	2:35:10	Friedrich Cattau	1935	TuS Sulingen	Hannover
--------------	---------	------------------	------	--------------	----------

## Seniorinnen W30

5000 m Lauf	17:07,6	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Weyhe
10000 m Lauf	35:25,86	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Verden
15 km Str.	56:39	Ewa Wrzosek	1655	TuS Sulingen	Stuhr
Marathon	2:46:39	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Bremen

## Seniorinnen W35

100 m Lauf	13,8	Selma Heldenmaier, geb. Grieme	1910	TuS Sulingen	Diepholz
5000 m Lauf	20:10,5	Ingrid Schwake	1943	TuS Sulingen	Sulingen
Hochsprung	1,40	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen	Diepholz
Weitsprung	4,78	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen	Diepholz
Kugelstoß	8,95	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen	Diepholz
Diskuswurf	25,31	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Porta Westfalica Nammen
Speerwurf	29,37	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Sulingen

## Seniorinnen W40

3000 m Lauf	14:20,1	Alma Böckmann	1938	TuS Sulingen	Sulingen
Kugelstoß	8,51	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Sulingen
Diskuswurf	25,59	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Sulingen
Speerwurf	26,85	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Porta Westfalica- Nammen

## Seniorinnen W50

Halbmarathon	2:07:56	Ingrid Warnath	1954	TuS Sulingen	Hannover
--------------	---------	----------------	------	--------------	----------

## Seniorinnen W55

Halbmarathon	2:17:50	Ingrid Bengsch	1954	TuS Sulingen	Hannover
--------------	---------	----------------	------	--------------	----------

