

[Männer](#)

[Junioren U23](#)

[Frauen](#)

[Juniorinnen U23](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#) [M85](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W75](#)

Männer

100 m Lauf	10,4	Rudolf Sundermann mJA, damals M	1939	SG Diepholz	Hannover
100 m Lauf	10,4	Volker Nitsch	1963	TuS Sulingen	Nienburg
200 m Lauf	21,97 *	Louis Knüpling	1994	TSV Asendorf	Berlin
400 m Lauf	48,3	Christoph Bisewski	1963	SG Diepholz	Hannover
800 m Lauf	1:56,1	Hans Heinrich Reineke	1949	LG Syke-Weyhe	Hannover
1000 m Lauf	2:29,92	Roman Schilling	1983	TuS Syke	Garbsen
1500 m Lauf	4:03,1	Hans-Heinrich Reineke	1949	LG Syke-Weyhe	Bremen
3000 m Lauf	8:49,0	Hans-Heinrich Reineke	1949	LG Syke-Weyhe	Bremen
5000 m Lauf	14:51,96	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Stuhr
10000 m Lauf	30:10,50	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg
Stundenlauf	17.418	Andreas Wölke	1967	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
10 km Str.	29:53	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg
10 km Str.	1:36:06	LC Hansa Stuhr			Hamburg
Ma.		Thomas Bartholome (1969); Frank Mäusner (1965); Juraj Sivulka (1969)			
Halbmarathon	1:05:33	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Xanten
Halbmarathon	3:34:49	LC Hansa Stuhr			Magdeburg
Ma.		Thomas Bartholome (1969); Juraj Sivulka (1969); Joaquim Pedro-Rodrigue (1969)			
Marathon	2:21:09	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg
Marathon	7:56:47	LC Hansa Stuhr			Bremen
Ma.		Oliver Sebrantke (1976) - 2:32:14; Sebastian Kohlwes (1989) - 2:39:17; Mario Lawendel (1983) - 2:45:16			
100 km	8:03:03	Stefan Krause	1969	LC Hansa Stuhr	Neuwittenbek
110 m Hürden	14,85	Matthias Eggert	1975	TuS Syke	Bremen
400 m Hürden	56,1	Helmut Striethorst mJA, damals M	1939	SG Diepholz	Osnabrück
400 m Hürden	59,98	Stefan True	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen
3000 m Hind.	8:42,85	Jens Volkmann mJA, damals M	1967	LG Huntgau	Wetzlar
4 x 100 m Staffel	42,8	SG Diepholz Schult (1965); Christoph Bisewski (1963); Stärk (1966); Eickbusch (1965)			Hamburg
4 x 400 m Staffel	3:23,7	LG Hansa Stuhr Ingo Geffers (1971); Mirko Wiechmann (1971); Christian Oltsch (1973); Andre Mahlstedt (1973)			Weyhe
3 x 1000 m Staffel	8:03,16	LC Hansa Stuhr Jan Simon Neubauer (1979); Udo Stephan (1963); Oliver Herz (1979)			Hameln
10.000 m Bahng.	55:39,0	Herwald Kloppe	1924	TSV Schwarme	Hildesheim
20km Str.Gehen	1:50:28	Herwald Kloppe	1924	TSV Schwarme	Rodenberg

Hochsprung	2,10	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Hildesheim
Stabhochsprung	3,51	Helmut Seil	1964	SG Diepholz	Münster
Weitsprung	6,95	Wolfgang Rebel	1954	SG Diepholz	Bad Meinberg
Dreisprung	15,18 *	Louis Knüpling	1994	TSV Asendorf	Bochum-Wattenscheid
Kugelstoß	15,17	Dieter Ehlers	1953	SG Diepholz	Verden
Diskuswurf	49,53	Klaus Dr. Scheele	1941	TSV Bassum	Leer
Hammerwurf	37,87	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Sulingen
Speerwurf	70,24	Sven Schröder	1988	TSV Asendorf	Hoya
5-Kampf	2.985	Udo Meyer	1964	TuS Syke	Goslar
		6,21-48,70-23,94-35,00-5:06,64			
5-Kampf Ma.	7.430	LG Hansa Stuhr			Stuhr
		Frank Ruhland (1962); Ralph Otterstedt (1967); Kai Uwe Vogel (1965)			
10-Kampf	5.988	Udo Meyer	1964	TuS Syke	Stadthagen
		11,4-6,25-11,03-1,74-53,3/16,6-35,98-3,50-46,82-4:55,1			
10-Kampf Ma.	12.944	TuS Syke			Gelsenkirchen
		Matthias Eggert (1975); Udo Meyer (1964); Frank Böhm (1972)			
DMM Gruppe 3	8.818	LG Delmenhorst/Diepholz			Wunstorf

Junioren U23

100 m Lauf	10,4	Volker Nitsch	1963	TuS Sulingen	Nienburg
200 m Lauf	25,38 *	Peter Meyer	1990	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst
400 m Lauf	49,2	Gerhard Dörrie	1935	TuS Sulingen	Bremen
800 m Lauf	1:53,8	Roman Schilling	1983	TuS Syke	Sottrum
1000 m Lauf	2:29,92	Roman Schilling	1983	TuS Syke	Garbsen
1500 m Lauf	4:06,38	Roman Schilling	1983	TuS Syke	Minden
3000 m Lauf	9:30,1	Philipp Fahrenholz	1991	LC Hansa Stuhr	Sottrum
5000 m Lauf	16:48,41	Philipp Fahrenholz	1991	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
10 km Str.	35:42	Philipp Fahrenholz	1991	LC Hansa Stuhr	Bokel
Halbmarathon	1:21:38	Tobias Kortas	1990	LC Hansa Stuhr	Hannover
Marathon	3:11:35	Jan Simon Neubauer	1979	LC Hansa Stuhr	Bremen
110 m Hürden	16,82	Stefan True	1986	LC Hansa Stuhr	Zeven
400 m Hürden	59,98	Stefan True	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen
4 x 400 m Staffel	3:23,7	LG Hansa Stuhr			Weyhe
		Ingo Geffers (1971); Mirko Wiechmann (1971); Christian Oltsch (1973); Andre Mahlstedt (1973)			
Hochsprung	1,87	Matthias Eggert	1975	TuS Syke	Delmenhorst
Stabhochsprung	3,51	Helmut Seil	1942	SG Diepholz	Münster
Weitsprung	6,95	Wolfgang Rebel	1954	SG Diepholz	Bad Meinberg
Dreisprung	14,19	Andreas Paterak	1961	SG Diepholz	Hannover
Kugelstoß	13,53	Sven Schröder	1988	TSV Asendorf	Hannover
Diskuswurf	40,51	Sven Schröder	1988	TSV Asendorf	Wilhelmshaven
Hammerwurf	24,67	Sven Schröder	1988	TSV Asendorf	Hannover
Speerwurf	71,92	Johannes alter Schwerpunkt Meyer	1949	TuS Sulingen	Vechta
5-Kampf	2.919	Stefan True	1986	LC Hansa Stuhr	Hannover
		6,20-47,09-24,56-27,73-4:40,21			

Frauen

100 m Lauf	11,30 *	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Nürnberg
200 m Lauf	23,08 *	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Nürnberg
400 m Lauf	56,94	Sabine Sosna	1978	TuS Syke	Delmenhorst
800 m Lauf	2:08,90	Jasmin Winkler	1975	MTV Jahn Barnstorf	Braunschweig
1500 m Lauf	4:33,43	Jasmin Winkler	1975	MTV Jahn Barnstorf	Poznan/Polen
3000 m Lauf	9:48,21	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Hannover
5000 m Lauf	17:07,6	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Weyhe
10000 m Lauf	35:25,86	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Verden
Stundenlauf	14.224	Christine Fuchs	1940	LC Hansa Stuhr	Lüchow
10 km Str.	39:17	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr	Jügesheim

10 km Str. Ma.	2:03:29	LC Hansa Stuhr Andrea Schmökel (1963); Christiane Golenia (1959); Dörte Drücker (1969)			Sottrum
Halbmarathon	1:25:14	Christiane Golenia	1959	LG Hansa Stuhr	Bremen
Halbmarathon Ma.	4:35:20	LC Hansa Stuhr Andrea Schmökel (1963); Gabriele Rost (1946); Renate Haase (1950)			Hamburg
Marathon	2:46:39	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Bremen
Marathon Ma.	9:55:22	LC Hansa Stuhr Sonja Rikken (1972) - 3:05:28; Angela Welp (1960) - 3:18:49; Birgit Niemann-Scheffel (1964) - 3:31:05			Bremen
100 m Hürden	14,56	Mareike Witt	1979	TuS Syke	Ahlen
400 m Hürden	69,40	Imke Müller	1946	LG Huntégau	Hannover
4 x 100 m Staffel	53,1	TuS Syke Birte Hartje (1981); Mareike Witt (1979); Melanie Lipp (1974); Renée Isermann (1974)			Emden
3 x 800 m Staffel	7:26,2	LG Huntégau Christiane Golenia (1959); Imke Müller (1946); Kerstin Müller (1969)			Lingen
5000 m Bahng.	25:41,59	Sabine Sundermann	1971	TSV Schwarme	Hannover
10km Str.Gehen	53:02	Sabine Sundermann	1971	TSV Schwarme	Naumburg
Hochsprung	1,70	Birte Hartje	1981	TuS Syke	Delmenhorst
Weitsprung	6,13 *	Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Osterode
Dreisprung	13,25 *	Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Wesel
Kugelstoß	13,58	Christin Bormann	1994	TSV Asendorf	Hannover
Diskuswurf	51,70	Liesel wJA, damals F Westermann	1944	TuS Sulingen	London
Hammerwurf	25,04	Yasmin Homeyer	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden
Speerwurf	47,51	Imme Ihli	1991	FTSV Jahn Brinkum	Garbsen
5-Kampf	3.618	Mareike Witt 12,93-5,57-11,04-1,64(-0.8)-2:26,72	1979	TuS Syke	Dörpen
5-Kampf Ma.	9.542	LG Delmenhorst/Diepholz Mareike Witt (1979) - 3.506; Jennifer Meyer (1985) - 3.170; Jessica Klapper (1982) - 2.866			Delmenhorst
7-Kampf	5.230	Mareike Witt 14,68-1,66-10,20/25,70-5,50-39,03-2:19,94	1979	TuS Syke	Vaterstetten
7-Kampf Ma.	13.389	LG Delmenhorst/Diepholz Mareike Witt (1979) - 4.781; Jessica Klapper (1982) - 4.538; Jennifer Meyer (1985) - 4.070			Winsen
DMM Gruppe 3	7.023	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Lingen

Juniorinnen U23

100 m Lauf	12,08	Sabine Sosna	1978	TuS Syke	Hannover
200 m Lauf	24,57	Sabine Sosna	1978	TuS Syke	Lübeck
400 m Lauf	56,94	Sabine Sosna	1978	TuS Syke	Delmenhorst
800 m Lauf	2:19,94	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Vaterstetten
10 km Str.	39:35	Heidi-Annemarie Schwartz	1989	LC Hansa Stuhr	Lemwerder
Marathon	3:49:47	Judith Neubauer	1985	LC Hansa Stuhr	Bremen
100 m Hürden	19,82	Natalie Kügel	1988	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover
5000 m Bahng.	25:41,59	Sabine Sundermann	1971	TSV Schwarme	Hannover
10km Str.Gehen	53:02	Sabine Sundermann	1971	TSV Schwarme	Naumburg
Hochsprung	1,70	Birte Hartje	1981	TuS Syke	Delmenhorst
Weitsprung	6,13 *	Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Osterode
Dreisprung	13,25 *	Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Wesel
Kugelstoß	10,48	Meike Sawatzki	1992	LG Delmenhorst/Diepholz	Minden
Diskuswurf	32,84	Annette Korte	1950	TuS Sulingen	Buxtehude
Speerwurf	39,03	Mareike Witt	1979	TuS Syke	Vaterstetten
7-Kampf	5.230	Mareike Witt 14,68-1,66-10,20/25,70-5,50-39,03-2:19,94	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Vaterstetten

Männliche Jugend U20

100 m Lauf	10,4	Rudolf Sundermann	1939	SG Diepholz	Hannover
200 m Lauf	21,6	Rudolf Sundermann	1939	SG Diepholz	Bremen
400 m Lauf	49,44	Andre Mahlstedt	1973	LG Hansa Stuhr	Erfurt

800 m Lauf	1:57,34	Roman Schilling	1983	TuS Syke	Hameln
1000 m Lauf	2:30,79	Jens Volkmann	1967	LG Huntégau	Fulda
1500 m Lauf	3:46,11	Jens Volkmann	1967	LG Huntégau	Rhede
3000 m Lauf	8:17,79	Jens Volkmann	1986	LG Huntégau	Wolfsburg
5000 m Lauf	16:51,01	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Sulingen
10000 m Lauf	35:03,0	Björn Schwake	1964	TuS Sulingen	Redruth/Cornwall
10 km Str.	34:08	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Wolfenbüttel
Halbmarathon	1:41:32	Lennart Stegemann	1991	SC Weyhe	Hameln
110 m Hürden	15,07	Matthias Eggert	1975	TuS Syke	Verden
400 m Hürden	56,1	Helmut Striethorst	1939	SG Diepholz	Osnabrück
2000 m Hind.	5:29,60	Jens Volkmann	1967	LG Huntégau	Athen
4 x 100 m Staffel	44,02	LG Hansa Stuhr Christian Oltsch (1973); Andre Mahlstedt (1973); Marcus Sindermann (1976); Marcus Westdorf (1974)			Osnabrück
4 x 400 m Staffel	3:28,79	LG Hansa Stuhr Christian Oltsch (1973); Carsten Franke (1973); Marcus Sindermann (1976); Andre Mahlstedt (1973)			Hannover
3 x 1000 m Staffel	7:43,48	TuS Sulingen Sebastian Dujat (1978); Marius Stenzel (1978); Tomas Sikorski (1977)			Sulingen
Hochsprung	2,17	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Erfurt
Stabhochsprung	3,80	Maximilian Pasenau	1984	TSV Asendorf	Scheeßel
Weitsprung	7,43	Andreas Stärk	1966	SG Diepholz	Oldenburg
Dreisprung	14,24 *	Louis Knüpling	1994	TSV Asendorf	Garbsen
Kugelstoß	16,18	Dieter Ehlers	1953	SG Diepholz	Celle
Diskuswurf	47,88	Gerd Tolle	1969	SG Diepholz	Scheeßel
Hammerwurf	63,02	Askold Meyer	1960	TuS Kirchdorf	Göttingen
Speerwurf	65,69	Tim Cordes	1994	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich
5-Kampf	3.148	Tobias Boog 11,6-6,26-11,65-1,72-53,0	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Hoya
10-Kampf	5.959	Maximilian Pasenau 11,96-5,96-11,64-1,86-54,86/16,21-32,58-3,80-49,97-5:14,33	1984	TSV Asendorf	Scheeßel
10-Kampf Ma.	13.980	LG Hansa Stuhr Christian Oltsch (1973); Jörn Steinbeck (1972); Andre Mahlstedt (1973)			Zeven

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	10,8	Heinfried Schmidt	1953	TuS Sulingen	Nienburg
200 m Lauf	22,70	Erik Treptow	1981	TSV Barrien	Weyhe
400 m Lauf	51,44	Lucas Panning	1992	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
800 m Lauf	1:59,22	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Salzgitter
1000 m Lauf	2:34,5	Jens Volkmann	1967	LG Huntégau	Oldenburg
1500 m Lauf	3:58,51	Jens Volkmann	1967	LG Huntégau	Oldenburg
3000 m Lauf	8:41,3	Jens Volkmann	1967	LG Huntégau	Oldenburg
5000 m Lauf	15:23,3	Jens Volkmann	1967	LG Huntégau	Kaltenkirchen
10 km Str.	35:09	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Wolfenbüttel
Halbmarathon	1:41:32	Lennart Stegemann	1991	SC Weyhe	Bremen
110 m Hürden	14,63	Maximilian Pasenau	1984	TSV Asendorf	Osterode
400 m Hürden	57,29	Lucas Panning	1992	LC Hansa Stuhr	Berlin
2000 m Hind.	5:53,27	Jens Volkmann	1967	LG Huntégau	Fulda
4 x 100 m Staffel	44,65	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Nils Rudow (1997); Niclas Witt (1996); Nico Perdigao (1996); Nicolas Walter (1996)			Delmenhorst
3 x 1000 m Staffel	7:43,70	TuS Sulingen Sebastian Dujat (1978); Marius Stenzel (1978); Martin Wolowicz (1978)			Bremen
5000 m Bahng.	21:48,9	Stefan Wolters	1973	TSV Schwarme	Kiel
Hochsprung	2,09	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Ulm
Stabhochsprung	4,20	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Holzwinden
Weitsprung	6,91	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Scheeßel
Dreisprung	13,66 *	Louis Knüpling	1994	TSV Asendorf	Garbsen
Kugelstoß	15,66	Askold Meyer	1960	TuS Kirchdorf	Braunschweig
Diskuswurf	50,22	Gerhard Tolle	1969	SG Diepholz	Marienhafé
Hammerwurf	66,74	Askold Meyer	1960	TuS Kirchdorf	Brinkum
Speerwurf	56,20	Paul Kurka	1999	TSV Asendorf	Sulingen
5-Kampf	3.659	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Papenburg

		11,70(+0,0)-6,68(+0,0)-13,41-2,04-53,10		
10-Kampf	6.850	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen Papenburg
DJMM Gruppe 3	4.660	TV Bruchhausen-Vilsen		Stuhr
DJMM Gruppe 4	4.075	LC Hansa Stuhr		Stuhr

Männliche Jugend U16

5 km Str.	1:04:58	LC Hansa Stuhr		Stuhr
Ma.		Benjamin Schittkowski (1984); Marcus Göde (1984); Stefan True (1986)		
4 x 100 m	47,68	FTSV Jahn Brinkum		Rostock
Staffel		Niklas Wübbeler (1996); Niclas Witt (1996); Nicolas Walter (1996); Lennart Wübbeler (1996)		
3 x 1000 m	8:53,40	FTSV Jahn Brinkum		Göttingen
Staffel		Niclas Witt (1996); Nicolas Walter (1996); Lennart Wübbeler (1996)		
Block Mannschaft	10.612	TV Bruchhausen-Vilsen		Stuhr
		Lorenz Heyne (1993) - 2.244; Nico Schröder (1993) - 2.215; Kim Marc Langen (1992) - 2.088 Patrick Schmitz (1993) - 2.085; Lukas Fiebig (1992) - 1.980		
DJMM DSMM Gruppe 3	5.417	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich

Jugend M15

100 m Lauf	11,5	Guido Schmidt	1972	TuS Sulingen	Weyhe
300 m Lauf	38,08	Tim Bjarne Oelke	1999	TuS Sulingen	Wilhelmshaven
800 m Lauf	2:14,13	Malte Dörgeloh	1998	LC Hansa Stuhr	Winsen
1000 m Lauf	2:40,71	Sebastian Dujat	1978	TuS Sulingen	Vöhrum
2000 m Lauf	6:25,76	Tobias Kortas	1990	LC Hansa Stuhr	Papenburg
3000 m Lauf	9:20,8	Jens Volkmann	1967	LG Huntegau	Weyhe
5 km Str.	17:01	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Oldenburg
80 m Hürden	11,19 *	Niklas Ole Fugel	1994	FTSV Jahn Brinkum	Papenburg
300 m Hürden	42,61	Lucas Panning	1992	LC Hansa Stuhr	Wilhelmshaven
3000 m Bahng.	13:44,6	Stefan Wolters	1973	TSV Schwarme	Norderstedt
5000 m Bahng.	23:00,92	Stefan Wolters	1973	TSV Schwarme	Ahlen
Hochsprung	2,00	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Münster
Stabhochsprung	3,80	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Salzgitter
Weitsprung	6,38	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Stuhr
Dreisprung	12,99 *	John David Reiß	1997	LC Hansa Stuhr	Celle
Kugelstoß	15,15	Ben Rehn	1987	LC Hansa Stuhr	Berlin
Diskuswurf	44,24	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Salzgitter
Hammerwurf	43,71	Moritz Lange	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Bremen
Speerwurf	55,05	Paul Kurka	1999	TSV Asendorf	Bremen
Ballwurf 200g	86,50	Paul Kurka	1999	TSV Asendorf	Sulingen
3-Kampf	1.517	Malte Dörgeloh	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
		12,99(-0,2)-5,40(-0,9)-10,41			
4-Kampf	2.273	Niklas Ole Fugel	1994	FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt
		12,11-5,88-11,32-1,72			
Block S/S	2.953	Niklas Ole Fugel	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hamel
		12,21(-0,7)-11,44(-0,4)-6,06(+0,0)-1,76-42,69			
Block Lauf	2.643	Niklas Ole Fugel	1994	FTSV Jahn Brinkum	Loxstedt
		12,2-11,4-5,79-53,50-6:51,4			
Block Wurf	2.805	Ben Rehn	1987	LC Hansa Stuhr	Illertissen
		12,53-12,31-5,30-13,06-39,69			

Jugend M14

100 m Lauf	11,72 *	John David Reiß	1997	LC Hansa Stuhr	Stadthagen
300 m Lauf	39,01	John David Reiß	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen
800 m Lauf	2:17,08	Linus Roski	1998	TuS Sulingen	Celle
1000 m Lauf	2:38,84	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Hannover

2000 m Lauf	6:03,92	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Verden
3000 m Lauf	10:15,94	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Wilhelmshaven
5 km Str.	17:21	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Oldenburg
80 m Hürden	11,4	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Gelsenkirchen
300 m Hürden	43,70	Lucas Panning	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr
3000 m Bahng.	13:58,0	Stefan Wolters	1973	TSV Schwarme	Omme/DEN
Hochsprung	1,90	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Illertissen
Stabhochsprung	3,60	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Hannover
Weitsprung	6,29 *	John David Reiß	1997	LC Hansa Stuhr	Hameln
Kugelstoß	13,67	Elvio Kremming	2002	LC Hansa Stuhr	Berlin
Diskuswurf	39,48	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Hannover
Speerwurf	49,40	Johannes Meyer	1949	TuS Sulingen	Oldenburg
Ballwurf 200g	69,00	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Sulingen
3-Kampf	1.644	Elvio Kremming 12,28(+0,0)-5,24(-0,2)-12,30	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
4-Kampf	2.138	Elvio Kremming 12,28(+0,0)-5,24(-0,2)-12,30-1,53	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
Block S/S	2.850	John David Reiß 11,72(+1,7)-12,57(+0,6)-6,15(+0,9)-1,68-35,21	1997	LC Hansa Stuhr	Stadthagen
Block Lauf	2.629	Lucas Panning 12,52-12,41-5,74-56,00-6:37,38	1992	LC Hansa Stuhr	Hannover
Block Wurf	2.746	Elvio Kremming 12,58(-0,5)-11,58(+0,0)-5,24(-0,2)-11,83-35,21	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel	40,33	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Robin Ehlich (2002); Bent Johnßen (2003); Elvio Kremming (2002); Lasse Pixberg (2002)			Oldenburg
3 x 1000 m Staffel	9:45,29	FTSV Jahn Brinkum Fynn Hehr (1996); Lennart Wübbeler (1996); Florian Krüger (1997)			Stuhr-Brinkum
3-Kampf Ma.	6.030	LC Hansa Stuhr Lasse Pixberg (2002) - 1.393; Elvio Kremming (2002) - 1.364; Bent Johnßen (2003) - 1.128 Robin Ehlich (2002) - 1.098; Tom Niclas Graap (2004) - 1.047			Huchting
4-Kampf Ma.	8.133	LC Hansa Stuhr Lasse Pixberg (2002) - 1.952; Elvio Kremming (2002) - 1.843; Bent Johnßen (2003) - 1.457 Robin Ehlich (2002) - 1.449; Fynn Klinke (2003) - 1.432			Huchting
Block Mannschaft	9.993	LC Hansa Stuhr Lasse Pixberg (2002) - 2.454; Elvio Kremming (2002) - 2.376; Bent Johnßen (2003) - 1.936 Robin Ehlich (2002) - 1.828; Marius Nüssle (2003) - 1.399			Stuhr-Moordeich

Jugend M13

75 m Lauf	9,94 *	Elvio Kremming	2002	LC Hansa Stuhr	Huchting
800 m Lauf	2:29,96	Bent Johnßen	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
1000 m Lauf	2:45,35	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Oldenburg
2000 m Lauf	6:19,4	Philipp Kraft	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven
5 km Str.	17:01	Sebastian Franke	1991	SG Diepholz	Oldenburg
60 m Hürden	9,3	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven
2000 m Bahng.	10:15,0	Jan Lütje	1977	TSV Schwarme	Gerau
Hochsprung	1,72	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Dortmund
Stabhochsprung	2,80	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Lehrte
Weitsprung	5,81	John-David Reiß	1997	SC Weyhe	Bremen-Blumenthal
Kugelstoß	11,59	Elvio Kremming	2002	LC Hansa Stuhr	Lilienthal
Diskuswurf	33,19	Elvio Kremming	2002	LC Hansa Stuhr	Sulingen
Speerwurf	45,02	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven
Ballwurf 200g	70,50	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
3-Kampf	1.393	Lasse Pixberg 10,00(+0,3)-4,90(+0,2)-47,00	2002	LC Hansa Stuhr	Huchting
4-Kampf	1.648	Marius Nüssle 10,41-4,64-1,40-31,50	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum
Block S/S	2.454	Lasse Pixberg	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich

		10,53-10,13-4,68-1,57-32,58			
Block Lauf	2.398	Lucas Panning	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr/Moord.
		10,31-10,00-5,13-45,00-3:13,85			
Block Wurf	2.376	Elvio Kremming	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
		10,48-10,25-4,87-9,68-27,25			

Jugend M12

75 m Lauf	9,77	John-David Reiß	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich
800 m Lauf	2:29,52	Bent Johnßen	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
1000 m Lauf	3:04,6	Florian Krüger	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum
2000 m Lauf	6:40,4	Florian Krüger	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum
5 km Str.	18:50	Florian Krüger	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum
60 m Hürden	10,33	Fabian Aichem	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
2000 m Bahng.	10:15,0	Jan Lütje	1977	TSV Schwarme	Gerau
Hochsprung	1,50	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Stuhr-Moordeich
Hochsprung	1,50	Lasse Pixberg	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg
Stabhochsprung	2,00	Tom Niclas Graap	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
Weitsprung	5,03	John-David Reiß	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich
Kugelstoß	8,64	Ben Rehn	1987	LC Hansa Stuhr	Osterode
Diskuswurf	24,50	Timo Koop	1997	TuS Sulingen	Porta Westfalica-Nammen
Speerwurf	35,70	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Vöhrum
Ballwurf 200g	51,50	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Sulingen
3-Kampf	1.426	John-David Reiß 9,77(+0,0)-5,03-46,00	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich
4-Kampf	1.864	John-David Reiß 9,77-5,03-1,42-46,00	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich
Block S/S	1.998	Lasse Pixberg 11,17-11,23-4,21-1,33-20,12	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
Block Lauf	2.148	Fabian Aichem 10,65-10,50-4,49-45,50-3:39,52	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
Block Wurf	1.446	Dominik Mester 13,04-13,76-3,54-6,59-15,82	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen
Block Basis	1.515	Quenti Anspach von Broecker 12,02-13,41-3,42-31,00-8:54,62	2000	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel	28,9	LG Huntegau Feja (1982); Meyer (1982); Kruse (1981); Treptow (1981)			Stuhr-Moordeich
3 x 800 m Staffel	8:46,98	LC Hansa Stuhr Lasse Pixberg (2002); Jonas Klement (2002); Elvio Kremming (2002)			Sulingen
3 x 1000 m Staffel	10:24,20	LC Hansa Stuhr Fynn Hehr (1996); Christian Oehl (1995); Florian Krüger (1997)			Stade
3-Kampf Ma.	4.879	LC Hansa Stuhr Lasse Pixberg (2002) - 1.075; Jonas Klement (2002) - 984; Bent Johnßen (2003) - 962 Robin Ehlich (2002) - 945; Elvio Kremming (2002) - 913			Stuhr-Moordeich
4-Kampf Ma.	6.519	LC Hansa Stuhr Lasse Pixberg (2002) - 1.470; Robin Ehlich (2002) - 1.274; Bent Johnßen (2003) - 1.268 Elvio Kremming (2002) - 1.264; Jonas Klement (2002) - 1.243			Stuhr-Moordeich
DSMM Gruppe 1	4.298	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich
DSMM Gruppe 2	2.580	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich

Kinder M11

50 m Lauf	7,1	Tobias Boog	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven
50 m Lauf	7,1	Erik Treptow	1981	TSV Barrien	Stuhr

50 m Lauf	7,1	Arne Dührkop	1993	TV Bruchhausen-Vilsen	Bruchhausen-Vilsen
800 m Lauf	2:39,73	Bent Johnßen	2003	LC Hansa Stuhr	Hannover
5 km Str.	20:54	Florian Krüger	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum
Hochsprung	1,45	Roman Fricke	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Scheeßel
Weitsprung	4,90	Christian Oehl	1995	LC Hansa Stuhr	Minden
Ballwurf 200g	30,00	Tom Niclas Graap	2004	LC Hansa Stuhr	Huchting
Schlagball 80g	52,00	Paul Kurka	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum
3-Kampf	1.057	Bent Johnßen 7,94-4,32-33,50	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum
4-Kampf	1.459	Bent Johnßen 7,87-4,25-1,38-31,50	2003	LC Hansa Stuhr	Oldenburg

Kinder M10

50 m Lauf	7,2	Jens-Fabian Kusche	1976	TuS Sulingen	Stuhr
800 m Lauf	2:45,83	Lukas Nevio Roddewig	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
5 km Str.	18:52	Fynn Hehr	1996	LC Hansa Stuhr	Ofen
Hochsprung	1,36	Jason Lee Hoppe	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
Weitsprung	4,26	Jonathan Schadwinkel	1999	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum
Weitsprung	4,26	Leon Michelmann	2006	TSV Asendorf	Neustadt a. Rbge
Schlagball 80g	59,50	Christian Siemer	1972	LG Hansa 81	Verden
4-Kampf	1.359	Lukas Nevio Roddewig 8,11-3,99-1,25-35,00	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel	31,86	LC Hansa Stuhr Paul Kobbelt (1996); Lennart Wübbeler (1996); Florian Krüger (1997); Niklas Wübbeler (1996)			Stade
3-Kampf Ma.	4.069	LC Hansa Stuhr Paul Kobbelt (1996) - 1.037; Florian Krüger (1997) - 833; Lennart Wübbeler (1996) - 722 Niklas Wuebbeler (1996) - 725; Fynn Hehr (1996) - 752			Bruchhausen-Vilsen

Kinder M09

50 m Lauf	7,5	Tobias Boog	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven
800 m Lauf	2:53,37	Sven Kiseljow	2007	TuS Sulingen	Sulingen
Weitsprung	4,13	Christian Siemer	1972	TSV Leeste	Weyhe
Weitsprung	4,13	Thomas Bauer	1980	TV Bruchhausen-Vilsen	Celle
Schlagball 80g	48,00	Christian Siemer	1972	TSV Leeste	Weyhe
3-Kampf	908	Lars Powelkin 8,22-3,57-29,50	2006	TuS Sulingen	Sulingen

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf	8,06	Paul Kobbelt	1996	LC Hansa Stuhr	Minden
800 m Lauf	3:06,17	Tom Niclas Graap	2004	LC Hansa Stuhr	Sulingen
Weitsprung	3,70	Matthes Hehr	2000	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen
Schlagball 80g	39,00	Paul Kobbelt	1996	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
3-Kampf	816	Sven Kiseljow 8,58-3,23-28,00	2007	TuS Sulingen	Stadthagen
3-Kampf	816	Max Nehuis 8,73-3,49-26,00	2008	SC Weyhe	Worpswede

Senioren M30

100 m Lauf	11,6	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Oldenburg
200 m Lauf	24,2	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Oldenburg
400 m Lauf	54,30	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Barnstorf
800 m Lauf	2:09,92	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
1000 m Lauf	2:49,06	Mario Lawendel	1983	LC Hansa Stuhr	Oldenburg
1500 m Lauf	4:28,29	Mario Lawendel	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
3000 m Lauf	8:31,25	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Cuxhaven
5000 m Lauf	14:51,96	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Stuhr
10000 m Lauf	30:10,50	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg
10 km Str.	29:53	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg
10 km Str.	1:36:06	LC Hansa Stuhr			Hamburg
Ma.		Thomas Bartholome (1969); Frank Mäusner (1965); Juraj Sivulka (1969)			
Halbmarathon	1:05:33	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Xanten
Halbmarathon	4:30:29	LC Hansa Stuhr			Bremen
Ma.		Hartmut Selz (1948); M. Baake (1967); W. Schmökel (1951)			
Marathon	2:21:09	Thomas Bartholome	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg
Marathon	8:00:45	LC Hansa Stuhr			Hamburg
Ma.		Thomas Bartholome (1969); Stefan Krause (1969); Hartmut Bischoff (1959)			
100 km	8:55:05	Stefan Krause	1969	LC Hansa Stuhr	Winschoten
Hochsprung	1,60	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Diepholz
Weitsprung	6,15	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Diepholz
Dreisprung	12,33	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Twistringen
Kugelstoß	12,51	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Weyhe
Diskuswurf	39,82	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst
Hammerwurf	33,70	Bruno Vogt	1923	TuS Sulingen	Twistringen
Speerwurf	42,99	Stefan True	1986	LC Hansa Stuhr	Zeven
5-Kampf	2.587	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Stuhr
		6,08(+0,0)-41,44-24,8(+0,0)-27,54-5:10,4			

Senioren M35

100 m Lauf	12,42	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg
200 m Lauf	25,15	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg
400 m Lauf	51,80	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Zeven
800 m Lauf	1:56,9	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Weyhe
1000 m Lauf	2:33,5	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Bad Oeynhausen
1500 m Lauf	4:04,03	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Wittlich
3000 m Lauf	8:54,3	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Oldenburg
5000 m Lauf	15:15,7	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Lohne
10000 m Lauf	32:33,62	Bernhard Keller	1954	MTV Jahn Barnstorf	Verden
10 km Str.	34:13	Udo Stephan	1963	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
Halbmarathon	1:12:58	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen
Marathon	2:29:20	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen
Marathon	10:08:53	TuS Sulingen			Bremen
Ma.		Rolf Wortmann (1947) - 3:09:48; Heinrich Förster (1929) - 3:16:12; Heinz Löhmann (1940) - 3:42:53			
100 km	9:23:22	Stefan Krause	1969	SC Weyhe	Winschoten
Hochsprung	2,10	Gerd Nagel	1957	TuS Sulingen	Hildesheim
Weitsprung	5,82	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen
Kugelstoß	12,21	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Porta Westfalica
Diskuswurf	40,66	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Misburg
Speerwurf	38,58	Frank Ruhland	1962	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
5-Kampf	2.671	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen
		5,82-38,51-25,38(+0,0)-31,22-5:04,25			

Senioren M40

100 m Lauf	12,4	Hartmut Selz	1948	LG Hansa Stuhr	Weyhe
200 m Lauf	25,7	Michael Herrling	1948	LG Hansa Stuhr	Weyhe
400 m Lauf	52,0	Harm Sanders	1947	LG Hansa Stuhr	Weyhe

800 m Lauf	2:03,6	Harm Sanders	1947	LG Hansa Stuhr	Weyhe
1500 m Lauf	4:29,6	Hartmut Selz	1948	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
3000 m Lauf	9:32,05	Horst Wittmershaus	1968	SC Weyhe	Stuhr
5000 m Lauf	16:39,26	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Schöningen
10000 m Lauf	34:26,38	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Zeven
10 km Str.	34:38	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Meppen
10 km Str.	2:16:17	LC Hansa Stuhr			Oldenburg
Ma.		Kai Ecker (1966) - 41:42; Michael Rüter (1965) - 47:04; Lutz Tappert (1961) - 47:31			
Halbmarathon	1:13:18	Horst Wittmershaus	1968	SC Weyhe	Bremerhaven
Halbmarathon	5:02:57	SC Weyhe			Bremen
Ma.		Joachim Laverentz (1960) - 1:31:21; Erhard Mahn (1968) - 1:42:16; Carsten Kratz (1967) - 1:49:20			
Marathon	2:32:03	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	Frankfurt
Marathon	8:59:36	LC Hansa Stuhr			Hamburg
Ma.		Hartmut Selz (1948); Wilfried Walinski (1958); W. Schmökel (1951)			
4 x 100 m	55,85	TuS Syke			Sulingen
Staffel		Holger Geffers (1971); Wolfgang Müller (1960); Udo Meyer (1964); Ingo Geffers (1971)			
Weitsprung	5,54 *	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst
Kugelstoß	11,55	Udo Meyer	1964	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst
Diskuswurf	34,85	Udo Meyer	1964	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf
Speerwurf	39,44	Heiko Requard	1969	SC Weyhe	Bremen
5-Kampf	2.695	Johannes Keese	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich
		5,22(+0,1)-37,42-25,84(-1,3)-26,03-4:59,02			

Senioren M45

100 m Lauf	12,92 *	Johannes Keese	1971	TuS Syke	Delmenhorst
200 m Lauf	26,93 *	Johannes Keese	1971	TuS Syke	Delmenhorst
400 m Lauf	53,9	Harm Sanders	1947	LG Hansa Stuhr	Weyhe
800 m Lauf	2:11,6	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum
1000 m Lauf	2:45,9	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe
1500 m Lauf	4:25,4	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum
3000 m Lauf	9:31,2	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Oldenburg
5000 m Lauf	16:31,7	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe
10000 m Lauf	34:51,6	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe
10 km Str.	39:31	Henry Mügge	1966	LC Hansa Stuhr	Bremen
Halbmarathon	1:18:30	Wolfgang Schmökel	1951	LC Hansa Stuhr	Bremen
Halbmarathon	4:52:18	LC Hansa Stuhr			Oldenburg
Ma.		Jörg Kruse (1963) - 1:31:04; Andreas Ulbricht (1963) - 1:36:38; Jens Henry Mügge (1966) - 1:44:36			
Marathon	2:48:20	Wolfgang Schmökel	1951	LC Hansa Stuhr	Berlin
Weitsprung	4,76 *	Frank Ruhland	1962	LC Hansa Stuhr	Wilhelmhaven
Kugelstoß	11,17	Udo Meyer	1964	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst
Diskuswurf	35,23	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Gronau
Hammerwurf	33,13	Helge J. Ellwart	1965	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting
Speerwurf	40,89	Helge Ellwart	1965	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
5-Kampf	2.171	Harri Falke	1965	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich
		4,69(+0,9)-30,18-28,54(+0,0)-16,18-5:26,07			

Senioren M50

100 m Lauf	12,3	Manfred Lüpke	1940	LG Hansa 81	Trier
200 m Lauf	25,9	Manfred Lüpke	1940	LG Hansa 81	Weyhe
400 m Lauf	60,22	Fritz Kracke	1960	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf
800 m Lauf	2:14,23	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe
1000 m Lauf	2:54,54	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Minden
1500 m Lauf	4:31,88	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
3000 m Lauf	10:12,3	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Oldenburg
5000 m Lauf	16:38,0	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Weyhe
10000 m Lauf	34:59,82	Johannes Cleff	1964	TSV Aschen	Delmenhorst
Stundenlauf	16.724	Johannes Cleff	1964	TSV Aschen	Schortens

10 km Str.	34:53	Johannes Cleff	1964	TSV Aschen	Lingen
Halbmarathon	1:15:16	Johannes Cleff	1964	TSV Aschen	Gütersloh
Halbmarathon Ma.	4:16:44	LC Hansa Stuhr Bernhard Barjenbruch (1941); W. Brelie (1941); R Blauhut (1940)			Spelle
Marathon	2:49:46	Bernhard Barjenbruch	1941	LC Hansa Stuhr	Hamburg
Marathon Ma.	9:01:55	LC Hansa Stuhr Bernhard Barjenbruch (1941); W. Brelie (1941); E. Zils (1943)			Herzlake
Hochsprung	1,50	Manfred Lüpke	1940	LG Hansa 81	Runkel
Weitsprung	5,67	Manfred Lüpke	1940	LG Hansa 81	Bad Driburg
Dreisprung	7,90 *	Fritz Kracke	1960	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst
Kugelstoß	11,73	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Salzgitter
Diskuswurf	38,43	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Minden
Speerwurf	33,86	Volkard Jacobi	1956	LC Hansa Stuhr	Oldenburg

Senioren M55

100 m Lauf	13,76 *	Wolfgang Müller	1960	TuS Syke	Verden
200 m Lauf	28,21 *	Wolfgang Müller	1960	TuS Syke	Sulingen
400 m Lauf	64,54	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
800 m Lauf	2:24,35	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Brisbane/Australien
1000 m Lauf	3:09,84	Arno Büchel	1945	LC Hansa Stuhr	Oldenburg
1500 m Lauf	4:34,50	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Delmenhorst
3000 m Lauf	9:41,7	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Syke
5000 m Lauf	16:37,5	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Weyhe
10000 m Lauf	35:33,59	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Radolfzell
10 km Str.	39:20	Wilfried Bobrink	1959	SV Barver	Bremen
Halbmarathon	1:21:45	Bernhard Barjenbruch	1941	LC Hansa Stuhr	Kaiserslautern
Marathon	2:53:16	Bernhard Barjenbruch	1941	LC Hansa Stuhr	Hannover
100 km	11:56:57	Karl Wolfgang Baumgarten	1952	SC Weyhe	Biel
20km Str.Gehen	1:50:28	Herwald Kloppe	1924	TSV Schwarme	Rodenberg
Weitsprung	4,30 *	Wolfgang Müller	1960	TuS Syke	Delmenhorst
Kugelstoß	11,97	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst
Diskuswurf	33,84	Wilfried Sprickerhoff	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst

Senioren M60

100 m Lauf	13,99	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Oldenburg
200 m Lauf	30,00 *	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
800 m Lauf	2:27,44	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Minden
1500 m Lauf	2:42,80	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Trier
3000 m Lauf	9:58,7	Herbert Becker	1991	LG Hansa Stuhr	Weyhe
5000 m Lauf	17:30,65	Herbert Becker	1931	LG Hansa Stuhr	Delmenhorst
10 km Str.	39:40	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Bremen
Halbmarathon	1:28:25	Bernhard Barjenbruch	1941	LC Hansa Stuhr	Berlin
Marathon	3:28:26	Gerhard Prübusch	1947	LC Hansa Stuhr	Berlin
100 km	12:50:43	Karl Wolfgang Baumgarten	1952	SC Weyhe	Biel
4 x 100 m Staffel	54,46	StG Stuhr-Aurich-Burgdorf Heinz Keck (1941); Klaus Düerkop (1942); Gerhard Kamp (1942); Hans-Jürgen Kolbow (1944)			Delmenhorst
10.000 m Bahng.	55:39,0	Herwald Kloppe	1924	TSV Schwarme	Hildesheim
Kugelstoß	10,36	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich

Senioren M65

100 m Lauf	13,59	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
200 m Lauf	28,57	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Büdelsdorf
400 m Lauf	66,27	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Schweinfurt
800 m Lauf	2:27,44	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Minden

1000 m Lauf	3:31,62	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Oldenburg
1500 m Lauf	4:53,72	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
3000 m Lauf	10:37,7	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Weyhe
5000 m Lauf	18:23,98	Herbert Becker	1931	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
10000 m Lauf	42:29,9	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum
10 km Str.	43:22	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Oldenburg
Halbmarathon	1:31:33	Hartmut Selz	1948	LC Hansa Stuhr	Bremen
Marathon	3:30:58	Dietrich Wittmershaus	1946	LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen
4 x 100 m Staffel	54,46	StG Stuhr-Aurich-Burdorf Gerhard Kamp (1942); Manfred Arnd (1942); Heinz Keck (1941); Klaus Düerkop (1942)			Stuhr-Moordeich
Weitsprung	4,21 *	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
Kugelstoß	9,90	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
Diskuswurf	38,18	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Bremen
Hammerwurf	23,80	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Osnabrück
Speerwurf	25,42	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Ahlen
5-Kampf	2.859	Heinz Keck	1941	LC Hansa Stuhr	Ahlen
		4,00(+1,4)-25,42-29,47(+0,0)-27,55-6:33,08			

Senioren M70

100 m Lauf	14,73 *	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
200 m Lauf	31,07 *	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
10 km Str.	45:50	Dietrich Wittmershaus	1946	TSV Barrien	Garrel
Halbmarathon	1:43:10	Dietrich Wittmershaus	1946	TSV Barrien	Oldenburg
Marathon	3:37:31	Dietrich Wittmershaus	1946	TSV Barrien	Bremen
Weitsprung	3,97 *	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Papenburg
Kugelstoß	8,93	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Meppen
Diskuswurf	36,62	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Wunstorf
Speerwurf	33,49	Klaus Düerkop	1942	LC Hansa Stuhr	Sulingen
3-Kampf	1.927	Gerhard Kamp	1942	LC Hansa Stuhr	Meppen
		15,15(+0,0)-3,75(+0,0)-8,93			

Senioren M75

Halbmarathon	2:23:48	Friedrich Cattau	1935	TuS Sulingen	Hannover
--------------	---------	------------------	------	--------------	----------

Senioren M80

Halbmarathon	2:35:10	Friedrich Cattau	1935	TuS Sulingen	Hannover
--------------	---------	------------------	------	--------------	----------

Senioren M85 u.ä.

Halbmarathon	2:24:31	Friedrich Cattau	1925	TuS Sulingen	Hannover
--------------	---------	------------------	------	--------------	----------

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	12,04 *	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hannover
200 m Lauf	23,83 *	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Weinheim
400 m Lauf	56,5	Bettina Mauer	1962	LG Stuhr	Weyhe
800 m Lauf	2:19,52	Nicole Oltmanns	1992	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen
1500 m Lauf	4:50,62	Jasmin Winkler wJB, damals wJA	1975	LG Hansa Stuhr	Wunstorf
3000 m Lauf	11:04,01	Katharina Duong	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
5000 m Lauf	19:34,84	Katharina Duong	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst

10 km Str.	42:08	Katharina Duong	1983	LC Hansa Stuhr	Stuhr
Halbmarathon	1:46:44	Judith Neubauer	1985	LC Hansa Stuhr	Bremen
Marathon	3:47:38	Judith Neubauer	1985	LC Hansa Stuhr	Berlin
100 m Hürden	13,90	Marita Schwenker	1954	TuS Sulingen	Hernösand (Schweden)
400 m Hürden	68,40	Kerstin Müller	1969	LG Huntégau	Syke
4 x 100 m Staffel	49,4	TuS Sulingen			Osnabrück
3 x 800 m Staffel	7:10,69	TuS Sulingen			Sulingen
5000 m Bahng.	24:55,26	Sabine Sundermann	1971	TSV Schwarme	Ahlen
Hochsprung	1,76	Birte Hartje	1981	TuS Syke	Dresden
Weitsprung	5,75 *	Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Verden
Dreisprung	13,16 *	Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Mannheim
Kugelstoß	14,35	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	Westerstede
Diskuswurf	51,70	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	London
Speerwurf	42,95	Celina Bentrup	1997	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst
4-Kampf	2.779	Kerstin Müller	1969	LG Huntergau	Nienburg
7-Kampf	3.806	Neele Jacobi	1990	LC Hansa Stuhr	Hannover
7-Kampf Ma.	7.905	LG Delmenhorst/Diepholz			Hannover
		Jil Meier (1989) - 2.892; Ann-Kristin Steineker (1989) - 2.660; Natalie Kügel (1988) - 2.353			

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	11,90 *	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Zeven
200 m Lauf	23,84 *	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Lille/FRA
400 m Lauf	58,76	Janicke Wolpmann	1994	FTSV Jahn Brinkum	Zeven
800 m Lauf	2:13,01	Jasmin Winkler	1975	LG Hansa Stuhr	Mönchengladbach
1500 m Lauf	4:47,17	Jasmin Winkler	1975	LG Hansa Stuhr	Bruchköbel
3000 m Lauf	10:12,67	Antonia Hehr	1996	FTSV Jahn Brinkum	Jena
5000 m Lauf	20:57,60	Natascha Schröder	1994	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum
10 km Str.	43:13	Natascha Schröder	1994	FTSV Jahn Brinkum	Wolfenbüttel
Halbmarathon	2:05:39	Nicole Roskosch	1991	FTSV Jahn Brinkum	Bremen
100 m Hürden	14,55 *	Alicia Wübbeler	1996	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich
400 m Hürden	69,15	Wiebke Till	1999	TSV Asendorf	Verden
1500 m Hind.	6:03,14	Henrike Prokopp	1994	FTSV Jahn Brinkum	Zeven
4 x 100 m Staffel	49,15	FTSV Jahn Brinkum			Zeven
3 x 800 m Staffel	7:25,1	TuS Varrel			Salzgitter
3000 m Bahng.	14:49,88	Christine Loerke	1972	TSV Schwarme	Lübeck
Hochsprung	1,74	Birte Hartje	1981	TSV Barrien	Oldenburg
Stabhochsprung	1,80	Carola Wermann	1977	TuS Syke	Hannover
Weitsprung	6,18 *	Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Schweinfurt
Dreisprung	13,13 *	Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Wesel
Kugelstoß	13,51	Christin Bormann	1994	TSV Asendorf	Celle
Diskuswurf	41,72	Liesel Westermann	1944	TuS Sulingen	Kiel
Hammerwurf	31,54	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover
Speerwurf	38,09	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Stuhr
4-Kampf	2.602	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Langen
7-Kampf	4.185	Neele Jacobi	1990	LC Hansa Stuhr	Hannover
7-Kampf Ma.	8.899	LG Delmenhorst/Diepholz			Winsen
DJMM Gruppe 2	6.748	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel	49,00	FTSV Jahn Brinkum Alicia Wübbeler (1996); Anna-Lena Freese (1994); Janicke Wolpmann (1994); Denise Wessel (1994)	Papenburg
3 x 800 m Staffel	7:16,53	TuS Sulingen Roksana Hermanowicz (1997); Olga Holda (1996); Mailin Schäfer (1998)	Göttingen
3-Kampf Ma.	5.916	FTSV Jahn Brinkum Marlene Wingenbach (1998) - 1.285; Marie Bauer (1999) - 1.237; Nele Mahlstedt (1998) - 1.215 Rabea Frauenheim (1999) - 1.177; Chiara Sappa (1999) - 1.002	Stuhr-Moordeich
4-Kampf Ma.	9.433	LC Hansa Stuhr Hanna Hübner (1993) - 2.015; Marika Wehner (1992) - 2.010; Anna-Lena Freese (1994) - 1.812 Märthe Ehrenbruch (1992) - 1.805; Kristin Lehmkuhl (1992) - 1.791	Sarstedt
7-Kampf Ma.	9.298	LC Hansa Stuhr Katrin Meiboom (1990); Neele Jacobi (1990); Maria Schramm (1990)	Stuhr
Block Mannschaft	11.939	FTSV Jahn Brinkum Alicia Wübbeler (1996) - 2.581; Frederieke Schadwinkel (1996) - 2.378; Annemieke Janke (1996) - 2.355 Malyzia Catjana Vömel (1995) - 2.332; Antonia Hehr (1996) - 2.293	Nienhagen
DJMM DSMM Gruppe 2	7.889	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
DJMM DSMM Gruppe 3	5.537	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
DJMM DSMM Gruppe 4	3.792	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich

Jugend W15

100 m Lauf	12,15 *	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Bremen
300 m Lauf	39,84	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Papenburg
800 m Lauf	2:17,50	Olga Holda	1996	TuS Sulingen	Hamburg
2000 m Lauf	6:43,54	Malyzia Catjana Vömel	1995	FTSV Jahn Brinkum	Dessau
3000 m Lauf	10:47,76	Malyzia Catjana Vömel	1995	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen
5 km Str.	24:09	Lilo Stroink	1994	SG Diepholz	Drebber
80 m Hürden	11,50	Anna Maier	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Verden
300 m Hürden	47,26	Janicke Wolpmann	1994	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich
Hochsprung	1,67	Swantje Petersen	1975	LG Hansa Stuhr	Weyhe
Stabhochsprung	2,70	Neele Eckhardt	1992	TSV Asendorf	Papenburg
Stabhochsprung	2,70	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Hamburg
Weitsprung	5,80	Hanna Hübner	1993	LC Hansa Stuhr	Hameln
Dreisprung	11,79 *	Tabea Brüning	1994	TSV Asendorf	Lübeck
Kugelstoß	13,22	Christin Bormann	1994	TSV Asendorf	Bergen/Rügen
Diskuswurf	33,80	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Büdelsdorf
Hammerwurf	27,02	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Celle
Speerwurf	37,10	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Osterholz-Schamb.
Ballwurf 200g	52,00	Katharina Schorling	1988	LC Hansa Stuhr	Stuhr
3-Kampf	1.474	Samantha Tandel 13,13(+1,1)-4,90(+0,0)-7,93	1997	LC Hansa Stuhr	Zeven
4-Kampf	2.095	Katrin Meiboom 13,47-5,12-1,48-11,22	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen
7-Kampf	3.530	Marika Wehner 12,61-1,48-8,39-13,03/4,92-28,37-2:33,32	1992	LC Hansa Stuhr	Hameln
Block S/S	2.784	Hanna Hübner 12,76-12,31-5,56-1,58-26,42	1993	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
Block Lauf	2.645	Janicke Wolpmann 12,96(+0,0)-13,47(-0,8)-5,48(+0,0)-44,50-7:39,06	1994	FTSV Jahn Brinkum	Bad Oeynhausen
Block Wurf	2.566	Katrin Meiboom 13,20-14,51-5,10-12,19-26,34	1990	LC Hansa Stuhr	Munster

Jugend W14

100 m Lauf	12,49 *	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hameln
------------	---------	------------------	------	-------------------	--------

300 m Lauf	42,52	Janicke Wolpmann	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg
800 m Lauf	2:22,6	Jasmin Winkler	1974	LG Hansa Stuhr	Weyhe
2000 m Lauf	6:48,38	Antonia Hehr	1996	FTSV Jahn Brinkum	Berlin
5 km Str.	19:33	Antonia Hehr	1996	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum
80 m Hürden	11,74	Anna Maier	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Lage
300 m Hürden	47,77	Janicke Wolpmann	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg
3000 m Bahng.	16:08,9	Kerstin Maschendorf	1971	LG Huntegau	Kassel
Hochsprung	1,59	Anna-Lena Freese	1994	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr
Stabhochsprung	2,80	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Heidmühle
Weitsprung	5,41	Hanna Hübner	1993	LC Hansa Stuhr	Lage
Kugelstoß	12,05	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum
Diskuswurf	29,52	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt
Speerwurf	34,30	Katrin Meiboom	1990	LC Hansa Stuhr	Papenburg
Ballwurf 200g	50,00	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Hannover
3-Kampf	1.447	Liliane Isselhorst 13,42(+0,7)-4,65(-0,3)-8,51	2001	FTSV Jahn Brinkum	Huchting
4-Kampf	2.079	Katrin Meiboom 13,58-4,82-1,51-11,44	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen
7-Kampf	3.592	Marika Wehner 12,58-1,46-8,43-12,97/5,29-25,24-2:23,53	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr
Block S/S	2.648	Hanna Hübner 13,01-12,78-5,41-1,52-23,19	1993	LC Hansa Stuhr	Lage
Block Lauf	2.705	Marika Wehner 12,79-12,52-5,11-46,00-7:31,52	1992	LC Hansa Stuhr	Zeven
Block Wurf	2.498	Katrin Meiboom 13,70-12,89-4,68-11,64-22,20	1990	LC Hansa Stuhr	Rhede

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel	39,48	LC Hansa Stuhr Anna-Lena Freese (1994); Henrike Prokopp (1994); Janicke Wolpmann (1994); Denise Wessel (1994)			Stuhr-Moordeich
3 x 800 m Staffel	7:56,0	FTSV Jahn Brinkum Berit Horstmann (1996); Antonia Hehr (1996); Alicia Wübbeler (1996)			Wilhelmshaven
3-Kampf Ma.	6.728	FTSV Jahn Brinkum Frederieke Schadwinkel (1996) - 1.486; Alicia Wübbeler (1996) - 1.477; Rabea Bokelmann (1996) - 1.319 Berit Horstmann (1996) - 1.234; Jasmin Sudmann (1996) - 1.212			Stuhr-Brinkum
4-Kampf Ma.	8.820	FTSV Jahn Brinkum Alicia Wübbeler (1996) - 1.994; Frederieke Schadwinkel (1996) - 1.880; Rabea Bokelmann (1996) - 1.713 Jasmin Sudmann (1996) - 1.631; Berit Horstmann (1996) - 1.602			Stuhr-Brinkum
Block Mannschaft	10.994	LC Hansa Stuhr Anna-Lena Freese (1994) - 2.447; Janicke Wolpmann (1994) - 2.296; Denise Wessel (1994) - 2.227 Henrike Prokopp (1994) - 2.169; Lena Lemcke (1994) - 1.855			Stuhr-Moordeich
DJMM DSMM Gruppe 1	6.678	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich
DJMM DSMM Gruppe 2	3.525	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich

Jugend W13

75 m Lauf	9,5	Meike Sanders	1978	TV Bruchhausen-Vilsen	Wettbergen
800 m Lauf	2:23,75	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Hamburg
2000 m Lauf	7:02,3	Jasmin Winkler	1975	LG Hansa Stuhr	Sarstedt
5 km Str.	20:12	Antonia Hehr	1996	FTSV Jahn Brinkum	Ofen
60 m Hürden	9,4	Anna Maier	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Burgdorf
Hochsprung	1,56	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Stade
Hochsprung	1,56	Anna-Lena Freese	1994	LC Hansa Stuhr	Hamburg
Stabhochsprung	2,74	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen-Blumenthal
Weitsprung	5,20	Jennifer Meyer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Wilhelmshaven
Weitsprung	5,20	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Stade
Kugelstoß	10,85	Christin Bormann	1994	TSV Asendorf	Delmenhorst
Diskuswurf	30,87	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt

Speerwurf	31,06	Katrin Meiboom	1990	TuS Varrel	Delmenhorst
Ballwurf 200g	49,00	Jana Thaler	1998	SC Weyhe	Bremen
3-Kampf	1.493	Märthe Ehrenbruch 10,56-4,82-43,00	1992	TV Bruchhausen-Vilsen	Bruchh.-Vilsen
4-Kampf	1.996	Anna Maier 10,60-4,60-1,46-46,00	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Bruchhausen-Vilsen

Jugend W12

75 m Lauf	10,28	Anna-Lena Freese	1994	LC Hansa Stuhr	Minden
800 m Lauf	2:26,01	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Celle
2000 m Lauf	7:03,0	Jasmin Winkler	1975	LG Hansa Stuhr	Nienburg
60 m Hürden	10,01	Alicia Wübbeler	1996	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg
Hochsprung	1,52	Anna-Lena Freese	1994	LC Hansa Stuhr	Bremen
Stabhochsprung	2,09	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen
Weitsprung	4,85	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Osterode
Kugelstoß	8,54	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt
Diskuswurf	28,47	Jasmina Bier	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Zeven
Speerwurf	27,90	Chiara Illgen	2000	FTSV Jahn Brinkum	Schortens
Ballwurf 200g	40,00	Anna-Lena Riechers	2002	TuS Sulingen	Sulingen
Ballwurf 200g	40,00	Anastassija LegostaeV	2004	TuS Sulingen	Uchte
3-Kampf	1.201	Lisa Neumann 10,96(+1,0)-4,08(-0,3)-23,00	2003	LC Hansa Stuhr	Huchting
4-Kampf	1.948	Marika Wehner 10,80-4,75-1,42-43,50	1992	LC Hansa Stuhr	Bruchhausen-Vilsen

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel	28,51	LC Hansa Stuhr Alicia Wübbeler (1996); Jana Klinge (1995); Samantha Tandel (1997); Charleen Schnepf (1995)			Stuhr-Moordeich
3 x 800 m Staffel	8:28,58	LC Hansa Stuhr Alicia Wübbeler (1996); Charleen Schnepf (1995); Berit Horstmann (1996)			Stuhr-Moordeich
3-Kampf Ma.	6.077	LC Hansa Stuhr Samantha Tandel (1997) - 1.294; Frederike Schadwinkel (1996) - 1.225; Alicia Wübbeler (1996) - 1.217 Rabea Bokelmann (1996) - 1.174; Berit Horstmann (1996) - 1.167			Stuhr-Moordeich
4-Kampf Ma.	7.582	LC Hansa Stuhr Alicia Wübbeler (1996) - 1.572; Samantha Tandel (1997) - 1.569; Rabea Bokelmann (1996) - 1.529 Frederike Schadwinkel (1996) - 1.527; Berit Horstmann (1996) - 1.385			Stuhr-Moordeich
DSMM Gruppe 1	4.017	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich
DSMM Gruppe 2	1.807	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich

Kinder W11

50 m Lauf	7,27	Marika Wehner	1992	LC Hansa Stuhr	Peine
800 m Lauf	2:31,57	Mailin Schäfer	1998	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.
5 km Str.	25:46	Caroline Bothe	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Drebber
Hochsprung	1,40	Petra Hammann	1967	SC Twistringen	Weyhe
Weitsprung	4,77	Anna Maier	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Braunschweig
Schlagball 80g	49,50	Chiara Illgen	2000	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum
3-Kampf	1.468	Anna Maier 7,46-4,60-41,00	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Braunschweig
4-Kampf	1.876	Anna Maier 7,47-4,77-1,38-36,50	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Braunschweig

Kinder W10

50 m Lauf	7,69	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moord.
-----------	------	-----------------	------	----------------	--------------

800 m Lauf	2:40,44	Kristin Lehmkuhl	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
Hochsprung	1,38	Swantje Petersen	1975	Stuhr regional	Weyhe
Weitsprung	4,28	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
Schlagball 80g	39,00	Anastassija Legastaewa	2004	TuS Sulingen	Sulingen
3-Kampf	1.302	Marika Wehner 7,70-4,17-32,00	1992	LC Hansa Stuhr	Bruchhausen-Vilsen
4-Kampf	1.569	Samantha Tandel 7,69-4,10-1,14-32,00	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moord.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel	31,47	LC Hansa Stuhr Alicia Wübbeler (1996); Samantha Tandel (1997); Frederike Schadwinkel (1996); Berit Horstmann (1996)			Stade
3-Kampf Ma.	4.756	LC Hansa Stuhr Alicia Wuebbler (1996) - 908; Samantha Tandel (1997) - 1.047; Berit Horstmann (1996) - 894 Frederike Schadwinkel (1996) - 1.103; Kati Matthiesen (1996) - 804			Bruchhausen-Vilsen

Kinder W09

50 m Lauf	8,1	Collien Oliveira Stubbe	2004	FTSV Jahn Brinkum	Hannover
800 m Lauf	2:50,64	Kim-Michelle Schwenke	1999	LG Delmenhorst/Diepholz	Braunschweig
Weitsprung	4,26	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Minden
Schlagball 80g	34,50	Johanna Holthus	2000	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum
3-Kampf	1.083	Svea Schrader 8,65-3,65-27,50	2005	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf	8,11	Samantha Tandel	1997	LC Hansa Stuhr	Bruchh./Vilsen
800 m Lauf	3:03,75	Kim-Michelle Schwenke	1999	LG Delmenhorst/Diepholz	Oldenburg
Weitsprung	3,70	Felicia Sch tte	2008	TSV Asendorf	Neustadt a. Rbge
Weitsprung	3,70	Felicia Schütte	2008	TSV Asendorf	Neustadt a. Rbge
Schlagball 80g	27,50	Johanna Holthus	2000	TSV Asendorf	Neustadt
3-Kampf	1.051	Samantha Tandel 8,16-3,44-22,50	1997	LC Hansa Stuhr	Celle

Seniorinnen W30

100 m Lauf	13,02	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Garbsen
200 m Lauf	26,61 *	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Potsdam
400 m Lauf	62,76	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf
800 m Lauf	2:24,9	Christiane Golenia	1959	LG Hansa Stuhr	Weyhe
1500 m Lauf	4:54,40	Christiane Golenia	1959	LG Hansa Stuhr	Osterode
3000 m Lauf	9:48,21	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Hannover
5000 m Lauf	17:07,6	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Weyhe
10000 m Lauf	35:25,86	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Verden
10 km Str.	39:17	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr	Jügesheim
10 km Str. Ma.	2:03:29	LC Hansa Stuhr Andrea Schmökel (1963); Christiane Golenia (1959); Dörte Drücker (1969)			Sottrum
Halbmarathon	1:25:14	Christiane Golenia	1959	LG Hansa Stuhr	Bremen
Halbmarathon Ma.	4:52:18	LC Hansa Stuhr Angelika Schröder (1968) - 1:30:59; Angela Welp (1960) - 1:31:06; Sigrid Kuchinke (1959) - 1:50:13			Lingen
Marathon	2:46:39	Ewa Wrzosek	1955	TuS Sulingen	Bremen
Marathon Ma.	10:24:38	LC Hansa Stuhr Angela Welp (1960) - 3:08:43; Angelika Schröder (1968) - 3:19:25; Petra Seeberg (1967) - 3:56:30			Bremen
100 m Hürden	15,09 *	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Winsen
Hochsprung	1,66	Birte Hartje	1981	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst

Weitsprung	5,53 *	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Potsdam
Kugelstoß	11,84	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst
Diskuswurf	31,27	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Zeven
Hammerwurf	24,12	Cecilia Valluchi	1984	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
Speerwurf	39,10	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Bad Oeynhausen
5-Kampf	3.506	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst
		13,11(-0,4)-5,50(-0,8)-11,34-1,59-2:28,29			
7-Kampf	4.913	Mareike Witt	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Potsdam
		15,44(-0,1)-1,57-11,77/26,61(-0,2)-5,53(-0,5)-38,21-2:29,82			
Wurf-Fünfkampf	3.386	Michaela Wagner	1981	SV Munster	Hannover-Herrenhausen
		42,08-11,24-38,39-39,31-14,04			

Seniorinnen W35

100 m Lauf	13,8	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen	Diepholz
800 m Lauf	2:26,77	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Rheine
1500 m Lauf	4:53,5	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Unterlüss
3000 m Lauf	10:47,43	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst
5000 m Lauf	18:31,6	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Weyhe
10000 m Lauf	38:19,20	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr	Weyhe
10 km Str.	40:04	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
Halbmarathon	1:26:06	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr	Hannover
Marathon	3:05:28	Sonja Rikken	1972	LC Hansa Stuhr	Bremen
400 m Hürden	69,40	Imke Müller	1946	LG Huntgau	Hannover
Hochsprung	1,41	Ute Schröder	1958	TSV Asendorf	Diepholz
Weitsprung	4,78	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen	Diepholz
Kugelstoß	8,95	Selma Heldenmaier	1910	TuS Sulingen	Diepholz
Diskuswurf	25,31	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Porta Westfalica Nammen
Speerwurf	29,37	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Sulingen

Seniorinnen W40

1500 m Lauf	5:33,2	Renate Haase	1950	LG Hansa Stuhr	Weyhe
3000 m Lauf	11:34,72	Birgit Niemann-Scheffel	1964	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
5000 m Lauf	19:53,04	Renate Haase	1950	LG Hansa Stuhr	Bad Oeynhausen
10000 m Lauf	42:33,7	Renate Haase	1950	LG Hansa Stuhr	Weyhe
10 km Str.	39:42	Andrea Schmökel	1963	LC Hansa Stuhr	Sottrum
10 km Str.	2:09:43	LC Hansa Stuhr			Otterndorf
Ma.		Angela Welp (1960); Andrea Schmökel (1963); Birgit Wehner (1961)			
Halbmarathon	1:30:51	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Fulda
Halbmarathon	4:59:00	LC Hansa Stuhr			Greene
Ma.		Angela Welp (1960) - 1:33:38; Angelika Stratmann (1953) - 1:39:12; Birgit Wehner (1961) - 1:46:10			
Marathon	3:17:50	Renate Haase	1950	LG Hansa Stuhr	Bremen
Marathon	9:57:12	LG Hansa Stuhr			Bremen
Ma.		Christine Fuchs (1940); Renate Haase (1950); Gabriele Rost (1946)			
Hochsprung	1,40	Ute Schröder	1958	TSV Asendorf	Sulingen
Kugelstoß	8,51	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Sulingen
Diskuswurf	25,59	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Sulingen
Speerwurf	26,85	Heike Fiebig	1973	TuS Sulingen	Porta Westfalica Nammen

Seniorinnen W45

100 m Lauf	15,68 *	Petra van den Boom	1970	TSV Mellinghausen	Hannover
800 m Lauf	2:53,5	Renate Haase	1950	LC Hansa Stuhr	Sottrum
1500 m Lauf	5:28,0	Gabriele Rost	1946	LG Hansa Stuhr	Weyhe

3000 m Lauf	11:35,3	Gabriele Rost	1946	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
5000 m Lauf	19:59,17	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Neustadt/Rbge.
10000 m Lauf	42:53,4	Gabriele Rost	1946	LC Hansa Stuhr	Weyhe
Stundenlauf	11.804	Bettina Austermann	1962	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst
10 km Str.	41:02	Angela Welp	1960	LC Hansa Stuhr	Otterndorf
Halbmarathon	1:31:06	Angela Welp	1960	LC Hansa Stuhr	Berlin
Halbmarathon	5:16:20	LC Hansa Stuhr			Bremen
Ma.		Birgit Niemann-Scheffel (1964) - 1:34:16; Birgit Wehner (1961) - 1:46:24; Gora			Gaspar-Brandis (1962) - 1:46:24
Marathon	3:08:46	Gabriele Rost	1946	LG Hansa Stuhr	Hannover
Marathon	13:27:38	LC Hansa Stuhr			Berlin
Ma.		Gorana Gaspar-Brandis (1962) - 4:32:47; Ilsemarie Hische (1959) - 4:41:00; Birgit Wehner (1961) - 4:13:5			
Hochsprung	1,23	Petra van den Boom	1970	TSV Mellinghausen	Sulingen
Weitsprung	3,39 *	Petra van den Boom	1970	TSV Mellinghausen	Hannover
Kugelstoß	8,34	Petra van den Boom	1970	TSV Mellinghausen	Sulingen
5-Kampf	1.913	Petra van den Boom	1970	TSV Mellinghausen	Hannover
		15,68(-1,4)-3,39(+1,1)-8,21-1,19-4:07,15			

Seniorinnen W50

1500 m Lauf	5:17,7	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Weyhe
3000 m Lauf	11:13,5	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Weyhe
5000 m Lauf	19:08,5	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Weyhe
10000 m Lauf	39:42,3	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich
Stundenlauf	12.624	Angelika Stratmann	1953	TuS Varrel	Delmenhorst
10 km Str.	38:08	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Birmingham (GB)
Halbmarathon	1:30:58	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Bremen
Halbmarathon	6:01:53	LC Hansa Stuhr			Bremen
Ma.		Ulla Jeske (1951) - 2:00:36; Ilsemarie Hische (1959) - 2:00:36; Beate Stockmeier (1956) - 2:00:41			
Marathon	3:14:01	Christine Fuchs	1940	LG Hansa Stuhr	Oelde

Seniorinnen W55

1500 m Lauf	5:55,90	Ingrid Häfker	1938	LG Hansa Stuhr	Weyhe
3000 m Lauf	12:26,1	Ingrid Häfker	1938	LG Hansa Stuhr	Weyhe
5000 m Lauf	21:27,08	Ingrid Häfker	1938	LG Hansa Stuhr	Minden
10000 m Lauf	46:51,0	Christa Baumhöfner	1931	LG Hansa Stuhr	Schneverdingen
10 km Str.	44:38	Christiane Golenia	1959	LC Hansa Stuhr	Neuenkirchen
Halbmarathon	1:36:33	Ingrid Häfker	1938	LG Hansa Stuhr	Bremen

Seniorinnen W60

10 km Str.	48:26	Selma Schneider	1947	LC Hansa Stuhr	Oldenburg
Halbmarathon	1:48:28	Selma Schneider	1947	LC Hansa Stuhr	Cuxhaven
Marathon	4:12:55	Selma Schneider	1947	LC Hansa Stuhr	Hannover
5000 m Bahng.	32:56,0	Ingrid Häfker	1938	LC Hansa Stuhr	Hannover

Seniorinnen W75

10 km Str.	63:20	Christine Fuchs	1940	LC Hansa Stuhr	Oldenburg
Halbmarathon	2:13:50	Christine Fuchs	1940	LC Hansa Stuhr	Hannover